



FESTIVAL ZA 3. ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

www.f3zo.si

29.9. – 1.10.2021

od 9. do 18. ure
Cankarjev dom, Ljubljana

VSTOP PROST!

Sporočilo za javnost

Ljubljana, 29. september 2021

Jubilejni, že 20. Festival za tretje življenjsko obdobje danes odpira svoja vrata

V Cankarjevem domu od danes pa do petka, 1. 10. 2021 tradicionalno poteka Festival za tretje življenjsko obdobje (F3ŽO). Letošnji jubilejni, že 20. Festival, ponovno gosti starejše iz cele Slovenije in tujine, različne organizacije, javne zavode in še in še. Vsako leto dogodek soustvarja več kot 3.000 posameznikov, kot vsa leta doslej pa Festival za tretje življenjsko obdobje kot največji dogodek za starejše v Evropi, **obeležuje 1. oktober, mednarodni dan starejših**, ter s svojimi vsebinami uspešno gradi most med generacijami, posamezniki, nevladnimi in drugimi pomembnimi organizacijami.

Odvija se pester in bogat program

Letošnji Festival za tretje življenjsko obdobje je prežet z glasbo, plesom, ažurnimi informacijami in tematikami ter dobro družbo, kjer organizatorji v okviru najrazličnejših aktivnosti ustvarjajo trden most med generacijami.

V okviru festivala na samem prizorišču potekajo **pevske, plesne in gledališke nastopi**, ki jih pripravljajo različna društva, ustvarjalni starejši iz cele Slovenije in številne druge organizacije.

Otvoritev pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja

Slavnostna otvoritev 20. F3ŽO poteka danes, 29. 9. 2021 ob 10. uri. Festival, namenjen vsem generacijam, pod častnim pokroviteljstvom otvori predsednik Republike Slovenije Borut Pahor. Festival so s slovensko in evropsko himno otvorili člani Slovenskega združenega veteranskega orkestra, ki vsako leto poskrbijo za kakovosten program in s svojo pozitivno energijo dodobra razgrejejo medgeneracijsko občinstvo. Letošnji kulturni program je posvečen spominu na lani preminulega skladatelja, dirigenta, aranžerja in pianista Mojmirja Sepeta.

Izobraževalni program

Tudi to leto so na voljo **zanimivi izobraževalni dogodki, polemične strokovne razprave** in številne **delavnice za vse generacije**.

Izobraževalni program **Festivala za tretje življenjsko obdobje** je eno izmed glavnih in najpomembnejših področij prireditve. Izobraževanje stremi k ozaveščanju starejših o pomenu aktivnega in zdravega staranja, vseživljenjskega učenja in izobraževanja ter kulturno-umetniškega udejstvovanja.

V času festivala je na voljo več **izobraževalnih** dogodkov: predavanj, delavnic, forumov, okroglih miz in drugih oblik predstavitve najrazličnejših vsebin, ki udeležencem ponudijo za aktivno starost primerna znanja in uporabniške izkušnje.

Festivalske teme znotraj **izobraževalnega** programa so uporaba sodobnih tehnologij, zdravje, šport in rekreacija, zdrava prehrana in dodatki k prehrani, možnosti vključevanja v družbo (delo, kultura, prostovoljstvo, hobiji), finančno opismenjevanje, sobivanje in druge aktualne vsebine.

Kot vsako leto pa je tudi letos pripravljen bogat **kulturni** program. Tridnevni kulturni program obsega številne programske točke v izvedbi članov kulturno-umetniških društev, folklornih skupin, pevskih zborov, društev upokojencev in mnogih drugih organizacij iz cele Slovenije in tujine.

Program si oglejte na: [Program](#) | [Festival za tretje življenjsko obdobje \(f3zo.si\)](#)

Strokovni program

Strokovni program je eden pomembnejših sklopov Festivala za tretje življenjsko obdobje, v okviru katerega predstavniki države, stroke, civilne družbe, gospodarstva in obiskovalci razpravljajo o najbolj aktualnih vprašanjih, vezanih na globalne izzive s staranjem prebivalstva. Vsako leto so izpostavljene teme **pomembnost aktivnega staranja in vloga medgeneracijskega sodelovanja ter solidarnosti v družbi na različnih področjih**. Program poteka v duhu iskanja načinov, kako v trenutnih razmerah **dolgoročno pozitivno vplivati na kakovost življenja starejše populacije in kako oblikovati bolj povezano, bolj vključujočo družbo, ki omogoča uspešno sožitje in socialno varnost vseh generacij**

Rdeča nit strokovnega programa jubilejnega 20. Festivala za tretje življenjsko obdobje: **Evropski steber socialnih pravic – Evropa po epidemiji z nekaj ključnimi tematikami, ki bodo med drugim zajemale:**

- Merila kakovosti dolgotrajne oskrbe – Smotrna, odmerjena, preudarna in samostojna odločitev
- O besedah o starejših ne brez starejših – Kako se z izrazjem izogniti stereotipom o staranju?
- Stanovanjska problematika starejših: Kakšne so možnosti izboljšanja bivanja starejših in kako lahko pri tem prispevajo lokalne skupnosti?
- Digitalizirana družba in starejši – Digitalizacija in ikt za enakopravnost in boljše življenje starejših v luči epidemije covid19

Sodelujoči v sklopu sejemske razstave

Kot vsako leto se v okviru sejemske razstave predstavlja **več razstavljavcev** s področja zdravja, zdrave prehrane, prehranskih dopolnil, turizma in prostega časa, športnih aktivnosti, pripomočkov in izdelkov za starejše, izobraževanja starejših in socialnega varstva. Z bogatim programom na razstavnem prostoru, ki zajema predavanja, delavnice, predstave in bogat spremljevalni program, se predstavlja tudi **Mestna občina Ljubljana**.

Na dogodku sodelujejo različne vladne organizacije, javne ustanove, Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za kmetijstvo, Ministrstvo za obrambo, Ministrstvo za notranje zadeve, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in mnogi drugi. Kot soorganizatorica pa se predstavlja tudi **Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU s svojimi dnevnimi centri aktivnosti**.

Vstop na festival je brezplačen. Več na www.f3zo.si.