



Zaključil se je že 21. Festival za tretje življenjsko obdobje!

Ljubljana, 4. oktober 2022 – Minuli teden, natančneje od 27. do 29. septembra, se je v Cankarjevem domu v Ljubljani zaključila že 21. edicija največjega dogodka za starejše v Evropi – Festival za tretje življenjsko obdobje, posvečen aktivnemu staranju in sožitju vseh generacij, ki predstavlja osrednjo obeležitev ob Mednarodnem dnevu starejših v RS. Tokratni festival je potekal pod svečanim pokroviteljstvom župana Mestne občine Ljubljana g. Zoranom Jankovičem. Vzporedno s festivalom je potekal tudi 14. mednarodni sejem zbirateljstva Collecta. Vzporedna dogodka sta v Cankarjev dom privabila kar 13.600 obiskovalcev iz vseh koncev Slovenije in tujine.

Festival in Collecta uspešno zaključena

Vzporedna dogodka 21. Festival za tretje življenjsko obdobje in 14. mednarodni sejem zbirateljstva Collecta je to leto soustvarjalo več kot 3.000 sodelujočih v okviru izobraževalnega, strokovnega, kulturnega, sejemskega in obsejemskega programa. Obiskovalci, ki jih je bilo to leto kar 13.600, so bili predstavniki vseh generacij, pretežno pa starejši nad 55 let, med njimi tudi mednarodna zasedba - predstavniki organizacij za starejše iz Italije, Hrvaške, Makedonije in Madžarske, ki so obiskali Festival, ter zbiralci in trgovci iz devetih držav na Collecti.

V okviru festivala je sodelovalo več kot 75 skupin folklornih društev in društev upokojencev iz vse Slovenije (Blok, Celja, Dobove, Dobrne, Dolskega, Domžal, Dravograda, Gorenje vasi, Grosupljega, Ivančne Gorice, Kopra, Laškega, Ljubljane, Logatca, Medvod, Podgrada, Ptuja, Rakeka, Selške doline, Semiča, Šempetra, Šentruperta, Štorij, Tabora, Trebelnega, Trnovega, Tržišča, Vižmarja Brod, Vrhpolja in številnih drugih občin) ter več kot 90 strokovnjakov in predstavnikov različnih nevladnih in javnih organizacij v okviru 30 okroglih miz strokovnega in izobraževalnega programa.

Za **medkulturno popestritev** so poskrbeli člani društva Pučko Otvoreno učilište Ante Babič iz Umaga iz **Hrvaške**, ljudske popevke različnih narodov je predstavilo **Međimursko kulturno umetniško društvo Ivan Car** iz Ljubljane, makedonsko folkloro pa so predstavili člani Penzionerske pevačke grupe Nikola Badev in Penzioneri Kisela Voda-Skoplje iz **Makedonije**. Dogodek so s svojim obiskom počastili tudi predstavniki Društva za pravice starejših ADA iz **Italije** in društvo upokojencev iz **Makedonije**.

Podeljena svečana priznanja za razvoj festivala in skrb za starejše

Prvi dan Festivala je pod okriljem **Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti** potekalo svečano odprtje Festivala, kjer so vse navzoče nagovorili minister za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti g. **Luka Mesec** (prek video povezave), župan Mestne občine Ljubljana g. **Zoran Jankovič**, častni pokrovitelj 21. Festivala, in g. **Marjan Sedmak**, predsednik Mestne zveze upokojencev Ljubljana OPZDU, soorganizator F3ŽO.

Na svečanem odprtju 21. Festivala so bila podeljena **priznanja za soustvarjanje festivala in skrb za starejše**. Priznanja za izjemen doprinos k razvoju festivala za tretje življenjsko obdobje so prejeli **Dnevni centri aktivnosti za starejše**, dr. **Drago Rudel** in **Sindikat upokojencev Slovenije**, naziv **častni ambasador 21. Festivala** je prešel v roke g. **Milanu Pavlihi**, dolgoletnemu soustvarjalcu Festivala, **najvišje priznanje** Festivala za tretje življenjsko obdobje pa je šlo v roke županu Mestne občine Ljubljana in častnemu pokrovitelju 21. F3ŽO g. **Zoranu Jankoviču za**



27.–29.9.2022
Cankarjev dom, Ljubljana

f3zo.si

VSTOP PROST!

dolgoletno podporo festivalu in skrb za starejše. Več o priznanjih je na voljo tukaj: <https://f3zo.si/o-dogodku/>.

Osrednja obeležitev mednarodnega dne starejših 1. oktobra v RS

Sam hram Slovenske kulture Cankarjev dom je bil **tri dni prostor povezovanja, medgeneracijskega sodelovanja, sožitja vseh generacij, številnih praktičnih delavnic, predstavitev na interaktivnih sejmskih prostorih** in pestrega obfestivalskega programa. **Niso pa manjkale niti brezplačne meritve krvnega tlaka, vida, sluha in drugega.**

Kot vsako leto se je v okviru sejmske razstave predstavilo **veliko sodelujočih** z izdelki za zdravje, pripomočki za starejše ter raznolike ideje za zdrav in aktiven vsakdan. Kot soorganizator se je predstavila tudi [Mestna zveza upokoјencev Ljubljana OPZDU](#) s **svojimi dnevnimi centri** aktivnosti. Obiskovalci z vseh koncev Slovenije pa so lahko **obisk festivala izkoristili še za voden obisk Ljubljane**. [Mestna občina Ljubljana](#) je namreč za vse upokoјence pripravila voden ogled mesta in različnih kulturnih in drugih točk – od krožne vožnje z vlakcem Urbanom po Ljubljani, do vodenege ogleda po Križankah, ogledov filmov, delavnice pletarstva, prikaza klekljanja in še veliko drugega.

Strokovni in izobraževalni program – digitalizacija za vse generacije

Izobraževalni program v predavalnicah M je ponudil veliko zanimivih vsebin na temo **samostojnosti v obdobju staranja, dolgotrajne oskrbe starejših, finančnega gospodinjstva, težav s sluhom, komunikacije, demence** ter drugih aktualnih tematik, kot so **preprečevanje kapi, holesterola, diabetesa in visokega pritiska**. Slovensko društvo Hospic je izvedlo okroglo mizo z naslovom »**Živeti do konca**« in pripravilo tudi lutkovno predstavo z naslovom »**Jesen listka Timija**«. Zavod Simbioza Genesis bo pripravil poučne delavnice, kjer se bodo udeleženci spoznali z **aplikacijo Magda, komunikacijskim orodjem Viber in e-pošto Gmail na pametnem telefonu**.

Rdeča nit letošnjega **strokovnega programa** je bila **digitalizacija za vse generacije**. To področje je izjemno pomembno, saj imajo starejši prav tu veliko izzivov. Zvrstilo se je **osem vsebinsko zelo zanimivih okroglih miz** o aktualnih tematikah, kot so digitalizacija družbe in države, madridski akcijski načrt o staranju (20 let MIPPA), bivalni pogoji za starejše, celostna oskrba starejših, pomanjkanje kadrov pri izvajanju socialnovarstvenih storitev in programov za starejše, gerontologija in geriatrija, dolgoživost in jezik kot orodje vključenosti in krepitev moči.

O starejših in dolgotrajni oskrbi tudi s predsedniškimi kandidati

V okviru **uradnega zaključka Festivala v četrtek, 29. septembra v Kosovelovi dvorani**, so organizatorji na pogovor o starejših, vidikih starajoče se družbe, zakona o dolgotrajni oskrbi in drugega povabili predsedniške kandidate, ki so skupaj z gospo Biserko Marolt Meden (predsednico društva Srebrna nit, humanitarko, prostovoljko in dejavno državljanke v prizadevanjih za drugačen odnos družbe do starejših), odgovarjali na številna vprašanja. Dogodka so se udeležili vsi kandidati, ki so oddali uradno kandidaturo, in sicer: **Gregor Bezenšek ml., dr. Milan Brglez, Janez Cigler Kralj, Miha Kordiš, dr. Anže Logar, dr. Nataša Pirc Musar, dr. Vladimir Prebilič in Sabina Senčar dr. med.** Posnetek prvega uradnega soočenja je na voljo na Facebook strani festivala:

<https://www.facebook.com/F3ZO.festival/videos/5399035350216357/>.

Podeljeni dobrodelni računalniki starejšim



27.–29.9.2022
Cankarjev dom, Ljubljana

f3zo.si

VSTOP PROST!

V letošnjem letu je bilo v okviru akcije [Računalniki za starejše](#) v sodelovanju z **društvom Duh časa** podeljenih 200 računalnikov vsem, ki si jih sami težje zagotovijo. Akcija se nadaljuje vse do 14. oktobra, ko lahko starejši še vedno pridobijo brezplačen računalnik.

Prihodnje leto že 22. Festival za tretje življenjsko obdobje

Soorganizatorja Festivala za tretje življenjsko obdobje – družba Proevent in Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU se zahvalujeta vse nastopajočim v kulturnem programu, sodelujočim v strokovnem in izobraževalnem programu, vse razstavljalcem na vzporednih dogodkih, vsem predstavnikom vladnih in nevladnih organizacij, prostovoljcem ter številnim drugim soustvarjalcem in nenazadnje tudi obiskovalcem za še en uspešen festival, izjemno dobro vzdušje, številne kulturne točke in pestre predstavitve ter že napovedujeta bogato festivalsko dogajanje tudi prihodnje leto, ko bo potekal že **22. Festival za tretje življenjsko obdobje od 27. do 29. septembra 2023 v Cankarjevem domu.**

Vzporedni Mednarodni sejem zbirateljstva Collecta

Istočasno kot Festival za tretje življenjsko obdobje je potekal tudi **14. Mednarodni sejem zbirateljstva Collecta**, ki vsako leto na dogodek privabi zbiralce in trgovce **kovancev, bankovcev, znamk in razglednic, starih knjig in tiskov, figuric in drugih drobnih zbirateljskih predmetov**. V letošnjem letu so sodelovali trgovci iz **devetih držav** (Hrvaške, Srbije, Belgije, Italije, Poljske, Nemčije, Mehike, Japonske ter Slovenije), **tematska razstava** na temo **nostalgije** pa je predstavila znamke, izdane ob **75. obletnici priključitve Slovenskega Primorja in Istre k Jugoslaviji (1945–47)**, razglednice in značke z upodobitvijo **Slovencev na kulturnem, športnem in političnem področju na območju Slovenije in zamejstva v obdobju Avstro-Ogrske in stare Jugoslavije**, široko **razstavo čipk**, razstavo knjig **Moja otroška knjiga** in še mnoge druge.

Vstop na oba vzporedna dogodka je bil za obiskovalce prost.

Več na f3zo.si in collecta.si.

Organizator vzporednih dogodkov: Proevent, **Soorganizator F3ŽO:** Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU



f3žo®

21. FESTIVAL ZA
tretje ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

f3zo.si

27.–29.9.2022
Cankarjev dom, Ljubljana

VSTOP PROST!

STRATEŠKI PARTNERJI FESTIVALA:

 **cankarjev dom**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO
DIREKTORAT ZA LESARSTVO

UPORABIMO
LES

STO
SLOVENSKA
TURISTIČNA
ORGANIZACIJA

I FEEL
SLOVENIA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO,
GOZDARSTVO IN PREHRANO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE IN PROSTOR



Stanovanjski sklad
Republike Slovenije,
javni sklad



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZUNANJE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE ZA DIGITALNO PREOBRAZBO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI STRUKTURNI
IN INVESTICIJSKI SKLADI



REPUBLIKA SLOVENIJA
ZAGOVORNIK NAČELA ENAKOSTI



REPUBLIKA SLOVENIJA
URAD VLADE RS ZA SLOVENCE V ZAMEJSTVU IN PO SVETU



Mestna občina
Ljubljana



SOCIALNA ZBORNICA
SLOVENIJE



združenje
za dostojno starost





f3žo
21. FESTIVAL ZA
tretje ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

27.–29.9.2022
Cankarjev dom, Ljubljana

f3zo.si

VSTOP PROST!

MEDIJSKI SPONZORJI:



DELO

dita
VEČ O DIABETESU



Misteriji

mojaleta.si
Čas, poln življenja.

Računalniške
novice
www.racunalniske-novice.com

SENIOR
DELA

varnastarost
INFORMACIJSKI CENTRUM ZA STARE OSEBE

VEČER

VESELI
UFOKOJENEC

Vzajemnost



Priročnik
ŽIVLJENJE
55+ *aktivno v zrele leta*

SOORGANIZATORJA:



Jskd
JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

vozi mo
pametno
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA



PARTNERJI FESTIVALA:

PODPORNIK DOBRODELNE AKCIJE: