



22. FESTIVAL ZA *tretje*  
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

27.–29. september 2023  
Cankarjev dom, Ljubljana  
od 9. do 18. ure

## Že jutri 22. Festival za tretje življenjsko obdobje – o dolgoživi družbi, digitalizaciji, zdravju in e-oskrbi

*tretje sporočilo za javnost, 26. september 2023*

V Cankarjev dom v Ljubljano od 27. do 29. septembra prihaja že 22. Festival za tretje življenjsko obdobje (F3ŽO), največji dogodek za starejše v Evropi in osrednja obeležitev Mednarodnega dne starejših (1. oktobra) v Republiki Sloveniji.

V treh dneh se bo zvrstilo več kot [120 pevskih, plesnih in glasbenih nastopov](#), več kot [40 brezplačnih izobraževalnih dogodkov in delavnice](#), potekale pa bodo številne predstavitve izdelkov in storitev za aktivno staranje na [številnih razstavnih prostorih](#) ter [7 strokovnih razprav](#). Kot soorganizator pa se bo predstavila tudi [Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU](#) s svojimi dnevnimi centri aktivnosti, poseben program pa pripravljajo še [Mestna občina Ljubljana](#) in [številni partnerji](#). V okviru vzporednega [Mednarodnega sejma zbirateljstva](#), bo moč videti najdaljšo znamko na svetu ter opraviti izmenjavo ali nakup drobnih zbirateljskih predmetov.

### PREDSTAVITVE RAZVOJA DOLGOŽIVE DRUŽBE

**Ministrstvo za solidarno prihodnost**, soorganizator F3ŽO, na letošnjem festivalu sodeluje z barvitim programom, **predstavitvami razvoja dolgožive družbe** ter široko paleto gostov iz javnega življenja, medijev, kulture in družbenega aktivizma. **Minister Simon Maljevac na festival seli svojo pisarno**: prisoten bo vsak dan ter na voljo obiskovalkam in obiskovalcem za vprašanja, predloge in pobude.

### PREDSTAVITEV DIGITALNIH STORITEV ZA STAREJŠE

**Ministrstvo za digitalno preobrazbo** bo z ekipo strokovnjakov obiskovalcem predstavljalo urne prste, ki vam bodo preko vaših pametnih telefonov pomagali **do digitalnih potrdil**, s katerimi boste **iz domače zofe dostopali do zdravnika, pomagali pri nakupu starih avtomobilov** in imeli vpogled v zemljiško knjigo.

### TELESNA AKTIVNOST IN PROSTOČASNE DEJAVNOSTI ZA STAREJŠE

Pod skupnim imenovalcem **promocije telesne dejavnosti starejših in predstavitev možnosti za aktivno preživljanje časa v povezavi s turistično outdoor ponudbo v domačem okolju**, se **Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport** tokrat predstavlja skupaj z **Olimpijskim komitejem Slovenije – Združenje športnih zvez (OKS-ZŠZ)** in **Slovensko turistično organizacijo (STO)**. Na razstavnem prostoru bo ves čas trajanja festivala možno opraviti **individualne meritve telesnih zmogljivosti**, ki jim sledi 15-minuten individualni posvet, potekale pa bodo tudi raznolike predstavitve za zunanje aktivnosti – od zanimivih kolesarskih poti naprej! V četrtek, 28. septembra 2023, od 9.30 do 10.30 v dvorani M4 pa bo potekalo predavanje z **naslovom Z gibanjem ohranimo neodvisnost tudi v tretjem življenjskem obdobju**.

### ZDRAVJE IN E-OSKRBA

Na **Ministrstvu za zdravje** si prizadevajo za **uspešno staranje in aktiven življenjski slog starejših**, katerim z e-oskrbo omogočajo varno in kakovostno življenje doma. Preprečujejo »ageizem« (stereotipe, predsodke in diskriminacijo na podlagi starosti) in se borijo proti nasilju nad starejšimi.

## LEPO JE BITI KMET in MEDNARODNO LETO PROSA

Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano na letošnjem festivalu predstavlja promocijsko kampanjo »Lepo je biti kmet«. Sodelovali boste lahko v ekološki nagradni igri in spoznali ekološke kmetije Zveze društev ekoloških kmetov Slovenije. Leto 2023 je Mednarodno leto prosa in na razstavnem prostoru si boste lahko ogledali predstavitev uporabe tega izjemnega žita v prehrani.

## VARNOST STAREJŠIH V PROMETU IN VSAKDANJIKU

Policisti bodo na festivalu obiskovalcem vseh starosti vsak dan svetovali, kako je treba ravnati, da zavarujejo svojo lastnino in se izognejo nevarnim situacijam, na primer pri dvigu gotovine na bankomatu, med potovanjem s sredstvi javnega prevoza, ob obiskih neznancev na domu ipd. O prometni varnosti se lahko posvetujete tudi s policistom prometnikom, obiskovalce pa bodo zabavali zvesti štirinožni pomočniki - policijski kužki.

## EVROPSKA SREDSTVA POVEZUJEJO

Evropska sredstva povezujejo. Povezujejo nas preko tisočih projektov, ki smo jih ustvarili skupaj - v vsaki občini, v vsaki regiji, širom po Sloveniji. **Želite izvedeti več o zaključenih in prihodnjih projektih?** Na razstavnem prostoru Ministrstva za kohezijo in regionalni razvoj vam bodo na voljo za vsa vprašanja, povezana z evropskimi sredstvi, obiskovalce pa vabijo, da se preizkusijo v preizkusu spretnosti za lepo nagrado.

## NAJDALJŠA ZNAMKA NA SVETU NA SEJMU ZBIRATELJSTVA

Istočasno kot Festival za tretje življenjsko obdobje bo potekal tudi [15. Mednarodni sejem zbirateljstva Collecta](#). Na letošnji Collecti bo na več kot 70 razstavnih prostorih svoje zbirke na pogled in nakup postavilo več kot 30 razstavljalcev iz številnih držav – Belgije, Hrvaške, Italije, Kirgizije, Nemčije, Poljske, Slovenije in Srbije. Tradicionalno bosta na dogodku prisotni tudi Pošta Slovenije in nemška pošta, tokrat pa se z najdaljšo znamko na svetu predstavlja kirgiška ekspresna pošta. Tematska razstava Collecte bo na ogled postavila številne predmete na temo **Denar, sveta vladar!**, za nakup pa bodo na voljo osebna priložnostna filatelistična gradiva Collecte.

Vstop na oba vzporedna dogodka je prost.

Več na [f3zo.si](http://f3zo.si) in [collecta.si](http://collecta.si).

## Vsi smo ena generacija!

Festival za tretje življenjsko obdobje bo v letošnjem letu potekal pod častnim pokroviteljstvom predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar.

Kaj: 22. Festival za tretje življenjsko obdobje in vzporedno 15. Mednarodni sejem zbirateljstva Collecta

Kdaj in kje: 27.–29. september 2023, Cankarjev dom, Ljubljana (od 9. do 18. ure)

Soorganizatorji F3ZO: Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU, Ministrstvo za solidarno prihodnost

Organizator Collecte: Proevent

### STRATEŠKI PARTNERJI FESTIVALA:



### MEDIJSKI PARTNERJI:



### FESTIVAL SOORGANIZIRAJO:



### PARTNERJI FESTIVALA:

