

Zaključil se je že 22. Festival za tretje življenjsko obdobje!

Ljubljana, 3. oktober 2023 – Po tridnevnem dogajanju, ki se je odvil od 27. do 29. septembra, se je v petek v Cankarjevem domu v Ljubljani zaključila že 22. edicija največjega dogodka za starejše v Evropi – Festival za tretje življenjsko obdobje, posvečen aktivnemu staranju in sožitju vseh generacij, ki predstavlja osrednjo obeležitev ob Mednarodnem dnevu starejših v RS. Tokratni festival je potekal pod častnim pokroviteljstvom predsednice RS dr. Nataše Pirc Musar, soorganizatorji dogodka, Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana in Ministrstvo za solidarno prihodnost, pa z veseljem sporočajo, da so dogodek, skupaj z vzporednim sejmom zbirateljstva, v Cankarjev dom privabil 15.100 obiskovalcev.

Festival in Collecta uspešno zaključena

Vzporedna dogodka 22. Festival za tretje življenjsko obdobje in 15. mednarodni sejem zbirateljstva Collecta je to leto soustvarjalo več kot 3.000 sodelujočih v okviru izobraževalnega, strokovnega, kulturnega, sejemskega in obsejemskega programa. Obiskovalci, ki jih je bilo to leto kar 15.100, so bili predstavniki vseh generacij, pretežno pa starejši nad 55 let, med njimi tudi mednarodna zasedba - predstavniki organizacij za starejše iz Bosne, Hrvaške, Italije in Makedonije, ki so obiskali Festival, ter zbiralci in trgovci iz osmih držav na Collecti.

Na dogodku se je zvrstilo več kot 120 kulturnih dogodkov na dveh odrih, ki ga je soustvarjalo več kot 90 skupin folklornih društev in društev upokojencev iz vse Slovenije ter več kot 65 strokovnjakov in predstavnikov različnih vladnih, nevladnih in drugih organizacij v okviru 40 okroglih miz strokovnega in izobraževalnega programa.

Za nakup in pridobitev pomembnih informacij je bilo na voljo več kot 100 kotičkov za raziskovanje. Društvo Duh časa je v okviru akcije Računalniki za starejše podarilo več kot 100 računalniških kompletov, v okviru fotografskega natečaja na temo Nasmeh in Prosto pa je sodelovalo 83 fotografov s 1222 poslanimi fotografijami.

Dogodek je soustvarjalo več kot 3.000 posameznikov, od tega več kot 280 različnih organizacij, več kot 2.000 nastopajočih v okviru kulturnega programa, dogodek pa je obiskalo tudi več kot 200 otrok.

Vzporedno s festivalom je potekal tudi 15. mednarodni sejem zbirateljstva Collecta s ponudbo kovancev in bankovcev, znamk, razglednic, starih knjig in tiskov in drugih drobnih zbirateljskih predmetov.

Uradno odprtje (27. september, 10.00 v Linhartovi dvorani)

Prvi dan Festivala je pod okriljem Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti potekalo svečano odprtje Festivala.

»Veličina naroda se meri tudi po tem, kako dobro ravna s svojimi starejšimi državljani«, je občinstvu slavnostnega odprtja v sredo, 27. 9., v Linhartovi dvorani predstavila častna pokroviteljica festivala predsednica RS dr. Nataša Pirc Musar. »V deželo prihaja jesen, ki prinaša obilo plodov. Jesen življenja ali tretje življenjsko obdobje je čas, ko bi morali starejši uživati v rezultatih dela in ustvarjanja v aktivni življenjski dobi, ko bi morali vsi starejši uživati v dostojni starosti. Takšno je upravičeno pričakovanje ljudi, ki so vsak na svojem področju gradili našo državo,« je nadaljevala in poudarila, da je rdeča nit celotne slovenske zgodovine prav

solidarnost. "Veliko je storitev in dragocene dediščine, predanega, požrtvovalnega dela danes naše starejše generacije, ki delajo našo državo ljudem prijazno, zato moramo ceniti vse, kar so nam naši predniki zagotovili in kar starejši še vedno prispevajo oziroma prispevajo.« V nagovoru se je dotaknila tudi pokojninske reforme, ki jo pripravlja vlada, in ki po njenem mnenju nikakor ne sme slediti neoliberalni predpostavki, češ da je starost preveč zaščiteno življenjsko obdobje in je treba pravice, ki jih zagotavlja socialna država, skržiti ter skrb za starejše prepustiti predvsem družini. Med slovenskimi izzivi je izpostavila tudi zakon o dolgotrajni oskrbi, ki mora biti po njenih besedah v prakso vpeljan tako, da bo na solidarnosten način zagotavljal storitve tistim, ki jih potrebujejo.

Da je potreben odziv vseh - posameznikov, gospodarstva, izobraževalnega sistema, znanosti, nevladnih organizacij, lokalnih skupnosti in državne politike - je poudaril tudi **minister za solidarno prihodnost** (soorganizator festivala), **Simon Maljevac**, ki je svojo pisarno za tri dni preselil na sam festival. Prisotnemu občinstvu odprtja je predstavil, da se je delež starejših povečal za 50 % in da sta zato vprašanji dolgotrajne oskrbe in zdravstvenega varstva vrhova prioritet, in da se je pojavila nuja po preobrazbi družbe, da bo ostala za vse živa, prijetna in izpolnjujoča. »Poskrbeti moramo, da naša družba ne bo stereotipno starajoča ampak izpolnjujoče dolgoživa, da bo starost zdrava in aktivna, skupnost pa zaradi tega bogatejša.«

Na svečanem odprtju so vse navzoče pozdravili tudi **župan MOL, Zoran Janković, Vlasta Nussdorfer**, predsednica Programskega sveta festivala, in **Marjan Sedmak**, predsednik mestne zveze upokojencev Ljubljana OPZDU (soorganizator festivala).

Podeljena svečana priznanja za razvoj festivala in skrb za starejše

Na svečanem odprtju 22. Festivala so bila podeljena **priznanja za soustvarjanje festivala in skrb za starejše**. Priznanja za **izjemen doprinos k razvoju festivala za tretje življenjsko obdobje** so prejeli **Aleš Kenda z ministrstva za solidarno prihodnost, Policija in Zavod Vzajemnost**, naziv **častni ambasador 22. Festivala** pa je prešel v roke **Antonu Donku**, dolgoletnemu soustvarjalcu Festivala. Več o priznanjih je na voljo tukaj: <https://f3zo.si/prejemniki-priznanj/>.

Bogat program

Sam hram Slovenske kulture Cankarjev dom je bil **tri dni prostor povezovanja, medgeneracijskega sodelovanja, sožitja vseh generacij, številnih praktičnih delavnic, predstavitev na interaktivnih sejemskih prostorih** in pestrega obfestivalskega programa. **Niso manjkale niti brezplačne meritve krvnega tlaka, vida, sluha in drugega.**

Kot vsako leto se je v okviru sejemske razstave predstavilo **veliko sodelujočih** z izdelki za zdravje, pripomočki za starejše ter raznolike ideje za zdrav in aktiven vsakdan. Kot soorganizator se je predstavila tudi [Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU](#) s **svojimi dnevnimi centri** aktivnosti. Obiskovalci z vseh koncev Slovenije pa so lahko **obisk festivala izkoristili še za voden obisk Ljubljane**. [Mestna občina Ljubljana](#) je namreč za vse upokojence pripravila voden ogled mesta in različnih kulturnih in drugih točk.

Strokovni in izobraževalni program – digitalizacija za vse generacije

[Izobraževalni program v predavalnicah M](#) je ponudil veliko vsebin na temo demence, gibanja, zdrave hrbtenice, zdrave in uravnotežene prehrane, zdravja srca in ožilja, življenja po možganski kapi, premagovanja izgube sluha, rabe pametnih aplikacij na mobilnikih ter **kakovosti življenja v tretjem življenjskem obdobju**. Na dogodku je svoje izkušnje s tem, kaj za

boljše počutje lahko storimo sami, predstavljala **Herta Kosmina iz Biostile**. Slovensko društvo Hospic je izvedlo okroglo mizo na temo **Nisi sam - Kdaj ste se nazadnje počutili sami?**

Rdeča nit letošnjega [strokovnega programa](#) je bil vzdržan **pokojninski sistem**. V okviru strokovnega programa se je zvrstilo kar **7 vsebinsko zelo zanimivih okroglih miz**, v okviru katerih so sogovorniki debatirali o pokojninskem sistemu, dostojni plači in dostojni pokojnini, soočanju z izzivi stanovanjske politike, spoštljivem nagovarjanju starejših, staranju s pozitivnim predznakom, kulturi in umetnosti za aktivno modrost ter o sodelovanju organizacij za starejše v evropskih projektih.

O starejših in dobrih praksah zanje tudi z župani in podžupanji šestih občin

V okviru **uradnega zaključka Festivala v petek, 29. septembra, v Kosovelovi dvorani**, so organizatorji na pogovor o skrbi za starejše, projektov na temo izboljšanja kakovosti življenja starejših v lokalnih skupnostih, predstavitev primerov dobrih praks idr. povabili **predstavnike šestih občin – Črne na Koroškem, Kočevja, Kranja, Lukovice, Novega mesta in Velenja**. Pogovor sta vodili **ga. Vlasta Nussdorfer**, predsednica programskega sveta F3ŽO, in **ga. Biserka Marolt Meden**, svetovalka predsednice Republike Slovenije za družbene dejavnosti. Voditeljici in sogovorniki, med njimi župan Kočevja Vladimir Prebilič, župan Novega mesta Gregor Macedoni, županja Lukovice Olga Vrankar, županja Črne na Koroškem Romana Lesjak ter podžupanji Kranja in Velenja Manja Zorko in Aleksandra Vasiljevič. Povzetek pogovora je na voljo tukaj: <https://f3zo.si/medijsko-sredisce/>.

Podeljeni dobrodelni računalniki starejšim

V letošnjem letu je bilo v okviru akcije Računalniki za starejše v sodelovanju z **društvom Duh časa** podeljenih okoli **100 računalnikov** vsem, ki si jih sami težje zagotovijo. Akcija se nadaljuje v prostorih društva.

Prihodnje leto že 23. Festival za tretje življenjsko obdobje

Soorganizatorji Festivala za tretje življenjsko obdobje – družba Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU in Ministrstvo za solidarno prihodnost se zahvaljujejo vsem nastopajočim v kulturnem programu, sodelujočim v strokovnem in izobraževalnem programu, vse razstavljavcem na vzporednih dogodkih, vsem predstavnikom vladnih in nevladnih organizacij, prostovoljcem ter številnim drugim soustvarjalcem in nenazadnje tudi obiskovalcem za še en uspešen festival, izjemno dobro vzdušje, številne kulturne točke in pestre predstavitve ter že napovedujejo bogato festivalsko dogajanje tudi prihodnje leto, ko bo potekal že **23. Festival za tretje življenjsko obdobje od 1. do 3. oktobra 2024 v Cankarjevem domu**.

Vzporedni Mednarodni sejem zbirateljstva Collecta

Istočasno kot Festival za tretje življenjsko obdobje je potekal tudi [15. Mednarodni sejem zbirateljstva Collecta](#). Na letošnji Collecti je **na več kot 70 razstavnih prostorih** svoje zbirke na pogled in nakup postavilo **več kot 30 razstavljavcev iz številnih držav – Belgije, Hrvaške, Italije, Kirgizije, Nemčije, Poljske, Slovenije in Srbije**. Tradicionalno sta bili na dogodku prisotni tudi **Pošta Slovenije in nemška pošta**, tokrat pa se je **z najdaljšo znamko na svetu** predstavil kirgiška ekspresna pošta. Tematska razstava Collecte na temo **Denar, sveta vladar!** pa je na ogled postavila različne plačilne valute in predmete iz vsega sveta in različnih obdobj.

Vstop na oba vzporedna dogodka je bil za obiskovalce prost.

Več na f3zo.si in collecta.si.

Organizator vzporednih dogodkov: Proevent, Soorganizatorja F3ŽO: Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU, Ministrstvo za solidarno prihodnost

Strateški partnerji festivala:



Medijski sponzorji:



Partnerji festivala:



Podpornika festivala:



Podpornik dobrotelne akcije z računalniki:



Sponsor odra:

