



Največji festival za starejše v Evropi kmalu v Cankarjevem domu

Ljubljana, 28. avgust 2024 – Konec septembra, natančneje od 30. septembra do 2. oktobra 2024, bo v ljubljanskem Cankarjevem domu potekal že 23. Festival za tretje življenjsko obdobje, največja tovrstna prireditev za starejše v Evropi, ki je hkrati tudi osrednja obeležitev mednarodnega dne starejših v Republiki Sloveniji. **Pod častnim pokroviteljstvom predsednice Državnega zbora RS mag. Urške Klakočar Zupančič** organizatorji, [Proevent](#), [Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU](#) in [Ministrstvo za solidarno prihodnost](#), pripravljajo bogate vsebine pod skupnim imenovalcem **Vsi smo ena generacija!**

Festival bo znova pritegnil **širok spekter aktivnosti, partnerjev in obiskovalcev**, hkrati pa bo predstavil **bogato domačo kulturo**, se osredotočil na izboljšanje kakovosti življenja starejših in spodbujal medgeneracijsko solidarnost. **Lani** je festival obiskalo kar **15.100 ljudi iz vseh koncev Slovenije**. V letošnjem letu bo potekalo **več kot 120 kulturnih nastopov, 20 in več predavanj in delavnic na temo zdravja in aktivnega staranja, več kot 10 strokovnih razprav ter več kot 150 razstavnih prostorov in kotičkov** za zdravje, aktivno starost, kulturo in druženje.

SLAVNOSTNO ODPRTJE

Slavnostno odprtje letošnjega festivala bo potekalo **v ponedeljek, 30. septembra 2024, ob 10. uri** v **Linhartovi dvorani Cankarjevega doma**. Udeležence na svečanosti bodo nagovorili **g. Marjan Sedmak**, MZU Ljubljana, soorganizator festivala, in **ga. Vlasta Nussdorfer**, predsednica Programskega sveta festivala, župan Mestne občine Ljubljana **g. Zoran Jankovič**, **g. Simon Maljevac**, minister za solidarno prihodnost, ter osrednja govornica, častna pokroviteljica festivala, predsednica Državnega zbora RS **mag. Urška Klakočar Zupančič**. Za kulturni vložek pa bo poskrbel Javni sklad RS za kulturne dejavnosti JSKD.

IZOBRAŽEVALNO

V predavalnicah M bodo v okviru **izobraževalnega programa** potekale **delavnice in predavanja** o premagovanju izgube sluha, pogovora o umetnosti, telesne aktivnosti in samostojnosti po možganski kapi, spodbujanja dobrega počutja v tretjem življenjskem obdobju preko kreativnosti, legalizacije stavb in uporabnih dovoljenj, pomenu sodelovanja v društvih, predstavitev knjig o staranju, predstavitev projekta Crosscare 2.0 (modela za celostno oskrbo starejših), in predstavitev rezultatov o digitalizaciji in uporabi interneta med starejšimi odraslimi (projekt DIGOLD) ter nenazadnje o načinih za aktivno staranje, polno pozitivnosti.

STROKOVNO

V okviru **strokovnega programa**, katere nosilna tema bo letos **Aktivna priprava na aktivno upokožitev**, se bo festival dotaknil tem dolgotrajne oskrbe, starizmov in spoštljivega nagovarjanja starejših, medgeneracijskega sodelovanja v dolgoživi družbi, bivanjske problematike in sobivanja generacij, pomena družinskih oskrbovalcev, vprašanja vključevanja in vključenosti vseh ljudi s poudarkom na starejših, vidika demence v dolgotrajni oskrbi, z varuhom človekovih pravic o vzpostavljanju prakse "zaupnikov starejših", ki bi spremljali stanje pravic starejših tudi v institucijah, ter številnih drugih tem.



POGOVORNO

V okviru **Festivalske kavarne**, ki bo tokrat potekala pod okriljem Loterije Slovenije, bodo potekali številni zanimivi pogovori z znanimi Slovenci. Za spregledati ne bodo številne zanimive debate o življenju, ustvarjanju in prehodu v tretje življenjsko obdobje. Organizatorji obljublajo zelo intimne, a tudi zabavne pogovore v družbi **Milene Miklavčič, Borisa Kopitarja, Zmaga Sagadina, Martina Goloba, Gojmirja Lešnjaka, Toneta Partljiča, Primoža Suhodolčana, Emilije Pavlič, Vlaste Nussdorfer** in številnih drugih. **Prvi program Radia Slovenije** pa bo torkovo oddajo Intelektu med 10. in 11. uro v živo oddajala prav iz Festivalske kavarne in bo s sogovorniki ponudil kritičen pogled na življenje starejših in medgeneracijsko sodelovanje.

KULTURNO

Kulturni program na kar dveh odrih bo predstavljal domačo pesem, glasbo in ples skupin društev upokojencev, kulturnih društev, folklornih skupin, športnih društev, centrov plesa iz vse Slovenije in drugih. Festivalska odra bosta gostila tudi nekaj nastopov iz tujine, ki bodo skozi petje in ples predstavili svojo kulturo. Skupaj bo nastopilo **več kot 1.700 nastopajočih** starejših, otrok in različnih kulturnih ustvarjalcev iz **več kot 50 različnih slovenskih krajev in tujine**.

V okviru **medgeneracijskega programa** bo potekala otroška predstava Jesen listka Timija, na odru pa bodo nastopili tudi otroci s svojimi dedki in babicami!

VITALNO

Kot vsako leto bo tudi tokrat **v okviru sejemske razstave** prisotno veliko število razstavljalcev s področij **zdravja, zdrave prehrane, prehranskih dopolnil, turizma in prostega časa, športnih aktivnosti, pripomočkov in izdelkov za starejše, izobraževanja starejših in socialnega varstva**. Na dogodku bodo sodelovale tudi različne vladne in nevladne organizacije, ministrstva in druge javne ustanove s svojimi programi.

V okviru festivala bodo potekale gibalne naloge in vaje, kjer se boste lahko preizkusili v različnih dejavnostih. Poudarek bo na povezovanju in raziskovanju novih možnosti za ohranjanje vitalnosti.

Soorganizator **Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU** se bo predstavila s svojimi dnevnimi centri aktivnosti, ter **Ministrstvo za solidarno prihodnost**, prav tako soorganizator dogodka, se bo prav tako predstavljalo na lastnem razstavnem prostoru. Poseben program bo potekal tudi na prostoru **Mestne občine Ljubljana**, ki bo obiskovalce povabila k odkrivanju številnih kulturnih in izobraževalnih kotičkov po mestu ter k sodelovanju v številnih delavnicah v okviru festivala.

Festival bo v okviru nostalgije obiskovalce vrnil v čas legendarnih znamk in trenutkov, izmenjali pa boste lahko tudi zgodbe in običaje iz »zlatih« časov.

Vstop na festival je prost. Več na www.f3zo.si.

Organizatorji F3ŽO: Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU, Ministrstvo za solidarno prihodnost

Program:

- <https://f3zo.si/>
- <https://www.facebook.com/F3ZO.festival>



23. FESTIVAL ZA *tretje*
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

30. 9.–2. 10. 2024
Cankarjev dom, Ljubljana
od 9. do 18. ure