



23. FESTIVAL ZA *tretje*
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

30. 9.–2. 10. 2024
Cankarjev dom, Ljubljana
od 9. do 18. ure

Približuje se največji festival za starejše v Evropi – 23. Festival za tretje življenjsko obdobje

Ljubljana, 24. september 2024 – V Cankarjevem domu v Ljubljani bo pod geslom ***Vsi smo ena generacija!*** ponovno potekal festival vseh generacij in največji tovrstni dogodek za starejše v Evropi. Že **23. Festival za tretje življenjsko obdobje**, ki ga organizirajo družba Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU in Ministrstvo za solidarno prihodnost, bo potekal od 30. septembra do 2. oktobra v Cankarjevem domu v Ljubljani. Častna pokroviteljica letošnjega festivala je predsednica Državnega zbora RS mag. Urška Klakočar Zupančič.

Festival je **uradna obeležitev prvega oktobra, mednarodnega dne starejših**, v Republiki Sloveniji, zato organizatorji obljublajo prav poseben program. To leto festival skozi tridnevno dogajanje ponuja izjemno bogat program, namenjen ne le starejšim, pač pa tudi aktivnemu prebivalstvu in najmlajšim – **več kot 130 kulturnih nastopov društev iz vse Slovenije in tujine, 40 predavanj in delavnic** na temo zdravja in aktivnega staranja, **več kot 10 strokovnih razprav, 13 pogovorov v Festivalški kavarni**, nostalgične razstave in **delavnice ročnih spretnosti** ter program na **več kot 150 razstavnih prostorih in kofičkih** za zdravje, aktivno starost, kulturo in druženje.

V okviru **odprtja festivala** (ponedeljek, 30. september, ob 10.00, Linhartova dvorana) bodo navzoče pozdravili **Vlasta Nussdorfer in Marjan Sedmak**, župan MOL **Zoran Jankovič**, minister za solidarno prihodnost **Simon Maljevac** ter osrednja govornica predsednica Državnega zbora Republike Slovenije **mag. Urška Klakočar Zupančič**. Kmalu po zaključku odprtja (okvirno 11.15) bodo na prostoru **soorganizatorja Ministrstva za solidarno prihodnost** prisotni **minister Maljevac**, **ministrica za kulturo Asta Vrečko** in **minister za delo Luka Mesec**, ki bodo predstavili **načrtovane dopolnitve zakona o dolgotrajni oskrbi** in v izjavi za javnost podali **poslanico ob dnevu starejših**. Drugi dan festivala bo dogodek obiskala tudi **predsednica Republike Slovenije dr. Nataša Pirc Musar**.

Na športno obarvanem **zaključku** zadnji dan (sreda, 2. oktober, ob 13.00, Kosovelova dvorana) pa bodo navzoče pozdravili **Aleksander Čeferin** in minister **Matjaž Han** ter znane osebnosti slovenskega športa **Petra Majdič, Ivo Daneu, Dušan in Stanka Prezelj** ter predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije **Franjo Bobinac**.

Organizatorji tudi to leto skupaj z Društvom duh časa organizirajo **dobrodelno akcijo podarjanja obnovljenih računalniških kompletov** tistim, ki ga potrebujejo.

Posebnosti programa 1. oktobra (Mednarodni dan starejših)

Ob mednarodnem dnevu starejših organizatorji pripravljajo še posebej bogat program. Prav na Mednarodni dan starejših 1. oktobra bo bogato festivalsko dogajanje v Cankarjevem domu z obiskom popestrila **predsednica Republike Slovenije dr. Nataša Pirc Musar**, ki bo ob **11. uri** podala izjavo. Ob **13. uri** pa bo na **prostoru Ministrstva za solidarno prihodnost** potekala predstavitev investicije v socialno varstvene ustanove. Minister **Simon Maljevac** bo skupaj z vodstvom ustanov predstavil ključne poudarke na področju investicij, seznam preteklih, tekočih in načrtovanih projektov prenov, gradenj in obnov ter proračunske vložke za največji obseg



investicij v socialno varstvo v preteklem obdobju. V okroglih mizah strokovnega programa bodo z **Varuhom človekovih pravic RS spregovorili** o tem, kako zagotoviti učinkovitejše varstvo pravic starejših, tudi s pomočjo »zaupnikov« starejših. **Vlasta Nussdorfer**, predsednica Programskega odbora festivala, pa bo vodila okroglo mizo o tem, **kako iz aktivnega dela preiti v aktivno upokožitev**. Skupaj s **Prvim programom Radia Slovenija** bodo obiskovalci v **Festivalski kavarni** v oddaji Intelekt med 10. in 11. uro spregovorili o starejših in mednarodnim dnevu starejših. Na odrih bodo v okviru bogatega programa svoje narodne pesmi poleg domačih izvajalcev predstavili tudi **člani makedonskega društva Sojuz na Združenja na Pensioneri na Makedonija, ZG Gjorce Petrov, Javna agencija za varnost prometa** pa bo predstavila **izzive starejših udeležencev v prometu**. V okviru izobraževalnega programa bo poleg številnih drugih predavanj in delavnic potekala predstavitev Zavoda Nefiks o tem, **zakaj je pomembno, da sodelujemo v društvih**.

Izjemno bogat tridnevni program

#IZOBRAŽEVALNO – V **predavalnicah M** bodo potekale delavnice in predavanja o premagovanju izgube sluha, možganskega fitnesa, aromaterapije, pogovora o umetnosti, telesne aktivnosti in samostojnosti po možganski kapi, spodbujanja dobrega počutja v tretjem življenjskem obdobju preko kreativnosti, poprave krivic upokoječnem, invalidom in osebam s posebnimi potrebami, problematike zdravstva v "krempljih" privatizacije, legalizacije stavb in uporabnih dovoljenj, pomena sodelovanja v društvih, predstavitev knjig o staranju, predstavitev projekta Crosscare 2.0 (modela za celostno oskrbo starejših), in nenazadnje o načinih za aktivno staranje, polno pozitivnosti.

#STROKOVNO – V **okviru strokovnega programa** se bo festival dotaknil tem dolgotrajne oskrbe, spoštljivega nagovarjanja starejših, bivanjske problematike in sobivanja generacij, pomena družinskih oskrbovalcev, vprašanja vključevanja in vključenosti vseh ljudi s poudarkom na starejših, medvrstniškega nasilja in sovražnega govora na spletu, vidika demence v dolgotrajni oskrbi, z varuhom človekovih pravic o vzpostavljanju prakse "zaupnikov starejših", ki bi spremljali stanje pravic starejših tudi v institucijah, aktivnega staranja in aktivne upokožitve ter številnih drugih tem.

#POGOVORNO – V okviru **Festivalske kavarne** bodo potekali številni zanimivi pogovori z znanimi Slovenci. Ne spreglejte debat v **družbi Borisa Kopitarja, Martina Goloba, Milene Miklavčič, Martina Štrela, Emilije Pavlič, Primoža Suhodolčana, Prvega programa Radia Slovenije, Toneta Partljiča, Zmaga Sagadina, Gojmirja Lešnjaka, Vlaste Nussdorfer, Gašperja Vidmarja in Žive Lavrinc**.

#MESTNO – Obisk festivala bo **priložnost za obisk različnih kulturno-izobraževalnih kotičkov po Ljubljani**, ki ga organizira **Mestna občina Ljubljana** v okviru svojega nastopa na festivalu, kjer bodo potekale tudi številne delavnice.

#VITALNO – Tradicionalno vas bodo v **sejemskih dvoranh v treh nadstropjih Cankarjevega doma** pričakali **razstavni prostori** z najrazličnejšimi brezplačnimi meritvami, predstavitvami izdelkov in produktov ter projektov za aktivno in zdravo staranje.



23. FESTIVAL ZA *tretje* ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

30. 9.–2. 10. 2024
Cankarjev dom, Ljubljana
od 9. do 18. ure

#KULTURNO – Na kar dveh odrih bo skupaj nastopilo **več kot 2.000 nastopajočih** starejših, otrok in različnih kulturnih ustvarjalcev iz **več kot 50 različnih slovenskih krajev in tujine**- iz Makedonije Italije in Hrvaške.

#POMEMBNO – V okviru programa se predstavljata tudi soorganizatorja **Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU** s svojimi dnevnimi centri aktivnosti in **Ministrstvo za solidarno prihodnost** s svojo info točko za dolgotrajno oskrbo, medgeneracijski koncerti, predstavitvami novih gradenj domov starejših ter razpravami in okroglimi mizami o položaju starejših. **Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport** se bo predstavilo z rokodelskimi delavnicami in razstavo izdelkov, svetovanjem Evropskega potrošniškega centra Slovenija o pravicah potrošnikov in težavah pri čezmejnih nakupih ter brezplačnimi meritvami telesnih zmogljivosti v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije. **Ministrstvo za zdravje** bo na festivalu opozarjalo na pomen preprečevanje bolezni z varnim in učinkovitim cepljenjem proti gripi, covidu-19 in pnevmokoknim okužbam, ki so za osebe nad 65 let brezplačna in priporočljiva. **Ministrstvo za digitalno preobrazbo** bo na festivalu skupaj z Upravno enoto Logatec in Mobilnimi heroji pomagalo starejšim pri uporabi digitalnih storitev, pridobivanju nove osebne izkaznice ter nadgradnji digitalnih kompetenc na računalniku, tablici ali telefonu. **Policija** bo na Festivalu svetovala o varovanju lastnine, prometni varnosti, preprečevanju nevarnih situacij in obiskovalce zabavala s policijskimi psi. **Ministrstvo za pravosodje** pripravlja dragocene informacije in praktične nasvete o sodnih postopkih, dedovanju, pravicah žrtev kaznivih dejanj ter uporabi zemljiške knjige. **Ministrstvo za kohezijo in regionalni razvoj** bo predstavilo, kam namenjajo 300 milijonov evrov evropskih sredstev (za domove za starejše, večgeneracijske centre, e-oskrbo, medgeneracijsko sodelovanje ...). **Ministrstvo za kulturo** bo predstavilo dejavnosti javnih zavodov s poudarkom na nacionalnih gledališčih, ter zavodih z muzejsko, filmsko, arhivsko, gledališko, glasbeno in dediščinsko dejavnostjo. Dogodek soustvarjajo tudi **JP Ljubljanska parkirišča in tržnice**, ki skrbijo za urejanje in čiščenje javnih tržnic, urejanje javnih parkirnih površin, vzdrževanje občinskih cest ter upravljanje s pristanišči in vstopno izstopnimi mesti.

#NOSTALGIČNO – To leto vas bo festival popeljal v **nostalgichen čas vaše mladosti**. Na ogled bo postavljena razstava, kjer si boste obiskovalci lahko ogledali stare športne rekvizite, kot so smuči in uteži, ter razstavo starih kuharskih knjig, obenem pa se boste lahko podali v **številne ustvarjalne delavnice**.

23. Festival za tretje življenjsko obdobje poteka v Cankarjevem domu **od 30. septembra do 2. oktobra od 9. do 18. ure** (zadnji dan do 17.).

VSTOP JE PROST

Več na www.f3zo.si

Soorganizatorji: Proevent d.o.o., Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU, Ministrstvo za solidarno prihodnost