



23. FESTIVAL ZA *tretje*
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

30. 9.–2. 10. 2024
Cankarjev dom, Ljubljana
od 9. do 18. ure

Kultura, dolgotrajna oskrba, dolgoživa družba - vse to in še več na Festivalu za tretje življenjsko obdobje

(kratka vest)

Ljubljana, 29. september 2024 – V Cankarjevem domu v Ljubljani jutri odpira vrata največji dogodek za starejše v Evropi. Že **23. Festival za tretje življenjsko obdobje**, ki ga organizirajo družba Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU in Ministrstvo za solidarno prihodnost, bo potekal od 30. septembra do 2. oktobra v Cankarjevem domu v Ljubljani. Častna pokroviteljica letošnjega festivala je predsednica Državnega zbora RS mag. Urška Klakočar Zupančič.

Festival je **uradna obeležitev prvega oktobra, mednarodnega dne starejših**, v Republiki Sloveniji, zato organizatorji obljublajo prav poseben program. To leto festival skozi tridnevno dogajanje ponuja izjemno bogat program, namenjen ne le starejšim, pač pa tudi aktivnemu prebivalstvu in najmlajšim – **več kot 130 kulturnih nastopov društev iz vse Slovenije in tujine, 40 predavanj in delavnic** na temo zdravja in aktivnega staranja, več kot **10 strokovnih razprav, 13 pogovorov** v **Festivalski kavarni**, nostalgije razstave in **delavnice ročnih spretnosti** ter program na **več kot 150 razstavnih prostorih in kotičkih** za zdravje, aktivno starost, kulturo in druženje.

Festival ponuja **delavnice in predavanja** o premagovanju izgube sluha, možganskem fitnesu, aromaterapiji, telesni aktivnosti po možganski kapi, aktivnem staranju ter o temah, kot so pravice upokojencev in invalidov ter problematika zdravstva. Strokovni program se bo **osredotočal na dolgotrajno oskrbo, sobivanje generacij, demenco in aktivno upokožitev**. V Festivalski kavarni bodo potekali **pogovori z znanimi Slovenci**, poleg tega pa bodo obiskovalci lahko sodelovali **v kulturnih delavnicah, brezplačnih meritvah in ogledu razstav**. Na odrih bodo nastopili številni kulturni ustvarjalci, vključno s starejšimi in otroki.

Organizatorji tudi to leto skupaj z Društvom duh časa organizirajo **dobrodelno akcijo podarjanja obnovljenih računalniških kompletov** tistim, ki ga potrebujejo.

Odprtje festivala bo potekalo prvi dan, v ponedeljek, 30. septembra, ob 10. uri v Linhartovi dvorani.

23. Festival za tretje življenjsko obdobje poteka v Cankarjevem domu **od 30. septembra do 2. oktobra od 9. do 18. ure** (zadnji dan do 17.).

VSTOP JE PROST
Več na www.f3zo.si

Soorganizatorji: Proevent d.o.o., Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU, Ministrstvo za solidarno prihodnost