

Ko življenje spremeni smer. Nastaja zgodba o moči, vztrajnosti in pogumu za korak naprej.

Festival za tretje življenjsko obdobje predstavlja novo kampanjo **ZMOREM**

sporočilo za javnost, Ljubljana, 8. junij 2026

Festival za tretje življenjsko obdobje (F3ŽO) predstavlja **novi družbeni kampanji ZMOREM**, ki v **osrednje postavlja resnične življenjske zgodbe ljudi, ki so se morali soočiti z velikimi spremembami v svojem življenju**, a so kljub temu našli **moč za nov začetek**.

Kampanja Zmorem odpira prostor za iskrene pogovore o življenjskih preizkušnjah, prilagajanju novim okoliščinam, vztrajnosti in vsakodnevnem pogumu. Njeno osrednje sporočilo je preprosto, a močno: **tudi ko življenje spremeni smer, lahko naredimo korak naprej**.

»To ni zgodba o popolnosti. To je zgodba o življenju. O padcih, prilagajanju, vztrajanju in trenutkih, ko si človek reče: zmorem,« poudarjajo organizatorji kampanje.

Z video zgodbami, pogovori in osebnimi pričevanji **želi kampanja prispevati k večjemu razumevanju, empatiji in odprtemu dialogu o temah**, o katerih pogosto govorimo premalo – o ranljivosti, okrevanju, sprejemanju drugačne realnosti in moči vsakdana.

Ko življenje postavi nove izzive

Včasih življenje nenadoma spremeni naše načrte, navade, odnose ali zdravstveno stanje. **Pot naprej ni vedno enostavna, vendar je mogoča**. Kampanja ZMOREM želi pokazati, da **moč ni nujno v velikih dosežkih**. Pogosto se skriva **v majhnih korakih**, vztrajnosti, sprejemanju pomoči in odločitvi, da poskusimo znova.

Glavni cilji kampanje so:

- navdihovati z resničnimi življenjskimi zgodbami,
- povezovati ljudi s podobnimi izkušnjami, njihove bližnje in širšo skupnost,
- opogumljati posameznike za nove začetke,
- odpirati prostor za pogovor o pomembnih, a pogosto prezrtih življenjskih temah.



Obraz kampanje je Anton Donko

Prvi obraz kampanje ZMOREM je **Anton Donko**, po domače Tone, ki se je po možganski kapi znašel pred zahtevno življenjsko preizkušnjo. Njegova zgodba ni zgodba o omejitvah, temveč o prilagajanju, vztrajnosti in iskanju novih poti.

»Zmorem ni samo beseda. Je odločitev, da naredimo korak naprej,« sporoča Tone Donko.

V prihodnjih mesecih bo kampanja skozi serijo video zgodb, pogovorov in novic spremljala njegovo pot ter predstavila vsakodnevne izzive, uspehe in sporočila, ki lahko navdihnejo tudi druge.

Prva zgodba z naslovom **Ko življenje spremeni smer** predstavlja uvod v Tonetovo osebno pot, sledile pa bodo nove vsebine, med njimi tudi zgodba Zmorem vrtnariti, ki prikazuje, kako lahko tudi vrt postane prostor vztrajnosti, miru in novih začetkov.

Več kot kampanja

ZMOREM ni zgolj kampanja. Je povabilo k razumevanju, povezovanju in podpori. Je opomnik, da v vsakem človeku obstaja moč, ki se pogosto pokaže prav takrat, ko je najbolj potrebna.

Več informacij in video zgodbe bodo dostopne na uradnih kanalih Festivala za tretje življenjsko obdobje. <https://f3zo.si/zmorem/>

--

Festival za tretje življenjsko obdobje je najpomembnejša prireditev za starejše v Sloveniji ter največja tovrstna prireditev v Evropi. Pod geslom: **Vsi smo ena generacija!** spodbuja vprašanja medgeneracijskega sožitja, poudarja zdravo in aktivno staranje ter dolgoživo družbo. Dogodek vsako leto soustvarja najmanj 3.000 posameznikov, v treh dneh pa združuje bogat izobraževalen, strokoven in kulturni program, meritve in predstavitve na razstavnih prostorih ter uspešno povezuje generacije znotraj spremljevalnega programa. Že 25. edicija Festivala bo potekala **od 29. septembra do 1. oktobra 2026** v Cankarjevem domu v Ljubljani. **Tokrat poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar.**

Organizatorja: Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU, Proevent d.o.o.



f3žo® 25. FESTIVAL ZA *tretje*
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

29. SEPTEMBER–1. OKTOBER 2026
CANKARJEV DOM, LJUBLJANA

URADNA OBELEŽITEV MEDNARODNEGA
DNE STAREJŠIH V RS (1. OKTOBER)

 25. Festival za tretje življenjsko obdobje poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar.

Prodnalica Republike Slovenije
NATAŠA PIRC MUSAR

Soorganizatorja:

 