

Prihodnji teden že 25. Festival za tretje življenjsko obdobje

29. september–1. oktober 2026 | Cankarjev dom, Ljubljana | VSTOP PROST

*Sporočilo za javnost,
Ljubljana, 25. september 2026*

Jubilejni **25. Festival za tretje življenjsko obdobje (F3ŽO)** bo med 29. septembrom in 1. oktobrom v Cankarjevem domu v Ljubljani povezal znanje, izobraževanje, kulturo, zdravje, ustvarjalnost, druženje in aktivno sodelovanje. Festival je hkrati **uradna obeležitev Mednarodnega dne starejših, 1. oktobra**, v Sloveniji. Osrednja rdeča nit letošnjega festivala je **vseživljenjsko učenje**, njegovo geslo pa **»Vsi smo ena generacija!«** *Festival poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar.*

V letošnjem letu festival ponuja **več kot 400 dogodkov in aktivnosti**, med njimi 150 in več kulturnih nastopov na dveh odrih, več kot 150 razstavnih prostorov in kotičkov za raziskovanje na sejmski razstavi, 12 strokovnih omizij, 14 pogovorov z znanimi Slovenkami in Slovenci v Festivalski kavarni, več kot 80 izobraževalnih in spremljevalnih dogodkov ter delavnic, več kot 300 nagrad v Festivalski tomboli in še veliko zanimivega programa. **Letošnji festival soustvarja več kot 3.000 posameznikov.**

Slavnostno odprtje na prvi dan festivala

Jubilejni festival se bo začel s **slavnostnim odprtjem v torek, 29. septembra, ob 10. uri v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma**, kjer bodo obiskovalce nagovorili predstavnika Programskega sveta festivala **Vlasta Nussdorfer in Marjan Sedmak**, častna pokroviteljica festivala predsednica Republike Slovenije **dr. Nataša Pirc Musar**, **Mateja Ribič**, ministrica za demografijo, družino in socialne zadeve, ter župan Mestne občine Ljubljana **Zoran Janković**. Na uradnem odprtju, ki bo medgeneracijsko obarvan, bodo organizatorji **proglasili tudi častnega ambasadorja festivala** ter prejemnike priznanj za dolgoletno soustvarjanje festivala.

Znanje in aktualne teme

Strokovni program, tokrat v znamenju vseživljenjskega učenja, prinaša **12 strokovnih omizij** in številne razprave o vprašanih dolgožive družbe – od vseživljenjskega učenja po 65. letu, dolgotrajne oskrbe, demence, človekovih pravic in dostojanstvenega staranja do bivanja, novih tehnologij in medgeneracijskega sodelovanja. Med aktualnimi temami bo tudi **okrogla miza o prenosu družinskih kmetij in podjetij**, na kateri bo sodeloval tudi **minister za kmetijstvo Janez Cigler Kralj**.

V **Festivalski kavarni** pa bo v sredo, 30. septembra ob 11.00, potekal tudi pogovor **dr. Simone Drenik Bavdek**, varuhinje človekovih pravic, **z Vlasto Nussdorfer** o razvoju varstva človekovih pravic v Sloveniji in izzivih, s katerimi se srečujemo danes. Sogovornici bosta izpostavili pomen neodvisnega in učinkovitega Varuha človekovih pravic ter posebno pozornost namenili **ranljivim skupinam, človekovemu dostojanstvu, solidarnosti in uveljavljanju pravic v vsakdanjem življenju**. Pogovor bo odprl tudi vprašanje, kako v času hitrih družbenih sprememb ohranjati zaupanje v pravno državo.

Posebej vabljeni še na **uradni zaključek strokovnega programa**, ki se bo sklenil v četrtek, 1. oktobra, ob 15. uri v Kosovelovi dvorani. **Vlasta Nussdorfer**, predsednica Programskega sveta, in **prof. dr. Zvezdan Pirtošek**, v 2026 imenovan za neodvisnega strokovnjaka OZN za pravice starejših, bosta odprla vprašanje položaja starejših in človekovih pravic v družbi, ki spoštuje

dostojanstvo vseh generacij, dogodek pa bodo glasbeno pospremili **Jolanda Ravnikar**, Slovenka leta 2024, **Marko Hatlak**, **Tomaž Mancini** in **Majk Lapuh**.

Praktična znanja za vsakdan

[Izobraževalni program](#) prinaša predavanja, delavnice in praktične vsebine s področij **zdravja, gibanja, prehrane, duševnega zdravja, sluha, ravnotežja, umetne inteligence, digitalne in medijske pismenosti**. Med drugim se bodo obiskovalci učili tudi, kako **prepoznati spletne prevare** in **varno uporabljati nove tehnologije**. Program v predavalnicah prinaša tudi številne vsebine [sponzorja izobraževalnega programa Spar Slovenije](#), kjer bodo podali praktične nasvete, kako lahko z ustrezno prehrano podpiramo **zdravje srca, mišično moč, samostojnost ter zdravje in delovanje možganov**.

Vseživljenjsko učenje, mobilnost, gibanje in digitalne storitve

Na skupnem razstavnem prostoru se letos predstavljata tudi **Policija in Ministrstvo za notranje zadeve in javno upravo**. Policisti bodo svetovali o varovanju lastnine, preprečevanju nevarnih situacij, varnosti v prometu in zaščiti pred spletnimi goljufijami, obiskovalci pa bodo lahko srečali tudi policijske kužke in prisluhnili Policijskemu orkestru. Na praktičnih primerih bodo še pokazali tudi uporabo elektronske identitete in varne prijave v javne e-storitve. Obiskovalci bodo lahko uredili smsPASS ter se seznanili z uporabo elektronske osebne izkaznice in storitev, kot so eUprava, zVEM in druge javne e-storitve.

Na dogodku se predstavlja tudi **Ministrstvo za izobraževanje, znanost in mladino**, ki poudarja pomen enakopravne udeležbe vseh deležnikov v dostopnem in prožnem vzgojno-izobraževalnem sistemu ter vključenosti vseh generacij v vseživljenjsko učenje.

Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport na festivalu pripravlja program uporabnih vsebin in doživetij. Obiskovalci bodo lahko preverili svoje telesne zmogljivosti, pridobili informacije o delu, zaposlovanju in potrošniških pravicah ter spoznali turistična doživetja in rokodelstvo.

Ministrstvo za lokalno samoupravo, kohezijo in regionalni razvoj z evropskimi sredstvi soustvarja pogoje za kakovostnejše, varnejše in bolj vključujoče življenje starejših. Na festivalu bodo v ospredju aktivno staranje, vseživljenjsko učenje, dolgotrajna oskrba, dostopnost storitev in medgeneracijsko sodelovanje.

Na razstavnem prostoru **Vzajemne zdravstvene zavarovalnice** v Drugem predverju bodo obiskovalcem svetovali specialisti Medicinskega centra Barsos s področij **gastroenterologije, urologije in proktologije**. V torek bo svetoval **doc. dr. Rado Janša**, v sredo **Jošt Janša**, v četrtek pa **Vid Fikfak**. **Doc. dr. Rado Janša** bo v torek, 29. septembra ob 15.00, gost tudi v Festivalski kavarni.

Javna agencija RS za varnost prometa pa bo poleg predstavitev na lasnem razstavnem prostoru pripravila tudi predavanje na Odprtem odru na temo najpogostejših napak slovenskih voznikov v prometu. Predavanje bo potekalo **v torek** ob 13. in 16. uri, **v sredo** ob 12. in 16. uri, ter **v četrtek** ob 12. uri. [Oglejte si spremljevalni program](#).

Andragoški center Slovenije, strateški partner festivala, bo v okviru festivala ponudil pester program delavnic in predstavitev, ki povezujejo **vseživljenjsko učenje, praktična znanja, digitalne veščine in kulturno dediščino**. Spoznali boste lahko uporabne **funkcije pametnega telefona, ChatGPT in umetno inteligenco, pekli belokranjsko pogačo, obujali spomine na Tomosove mopede** ter skozi pesem in ples spoznavali **slovensko ljudsko izročilo**.

V okviru projekta **Ozaveščanje za vseživljenjsko učenje** bo ACS predstavil tudi gibanje **Lahko.si**, ki **krepi zavedanje, da se učimo vse življenje – pri delu, doma, ob svojih interesih, druženju, uporabi novih tehnologij in izmenjavi izkušenj**.

ACS vabi tudi na **zaključno prireditev Lahko si zraven – moč vseživljenjskega učenja**, ki bo **1. oktobra ob 13.00 v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma**. Dogodek bo vrhunec celoletnih aktivnosti, ki jih je Andragoški center Slovenije v okviru projekta Ozaveščanje za vseživljenjsko učenje letos namenil starejšim ter njihovim priložnostim za učenje, povezovanje in aktivno življenje. Hkrati bo slovesno sklenil jubilejni 25. Festival za tretje življenjsko obdobje. Prireditev bo preplet **navdihujočih zgodb, glasbe in druženja**. Povezovala jo bosta **Maja Ratej in Sašo Stare**, glasbeno pa jo bosta obogatila **Boštjan Gombač in Sašo Vollmaier**. [Oglejte si program ACS](#).

Festival z več kot 150 razstavnimi prostori in kottički

Festival ni samo prostor za predavanja in kulturne nastope, temveč tudi **velik razstaven in predstavitveni prostor**. Obiskovalce bodo pričakovali številni **razstavljalci, društva, javne institucije, podjetja in nevladne organizacije** s področij zdravja, socialnega varstva, izobraževanja, turizma, digitalnih rešitev, dolgotrajne oskrbe in aktivnega preživljanja prostega časa. Na voljo bodo predstavitve, svetovanja, sejemska ponudba, ugodnosti in številne brezplačne meritve.

Kot soorganizator festivala pa se na letošnjem dogodku predstavlja tudi **Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve** z lastnim razstavnim prostorom.

Med zanimivimi razstavnimi vsebinami bodo **Zavod IZRIS** z brezplačnimi meritvami in praktičnimi vajami, **Čebelarsko-apiterapevtska vas** s predstavitvami čebelarstva in apiterapije ter številni drugi razstaveni prostori. [Spoznajte razstavljalce](#).

Ne samo na festival, vrata odpira tudi Mestna občina Ljubljana

S pestrim dogajanjem se predstavlja tudi **Mestna občina Ljubljana**. [Program MOL](#) vključuje informacije o športu za starejše, izobraževanju odraslih, stanovanjskih rešitvah, oskrbi na domu ter številna predavanja, delavnice in predstavitve. Vzporedno bo Mestna občina Ljubljana obiskovalcem ponudila pestro paleto **brezplačnih aktivnosti po različnih kottičkih Ljubljane**. Soorganizator dogodka, **Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU**, pa se bo predstavila s svojimi dnevnimi centri aktivnosti in številnimi delavnicam.

Podpora življenju v skupnosti

Zavod Jutro, Kočevje, so.p. se na **Forumu socialnovarstvenih zavodov** predstavlja s programi in izkušnjami na področju pomoči na domu, dolgotrajne oskrbe in podpore za življenje v skupnosti. Posebej bodo predstavili projekt **Srebrno srce**, ki ga sofinancira **Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport**, ter projekt deinstitucionalizacije **Skupaj čez most**, ki ljudem z oviranostmi omogoča podporo pri prehodu iz institucij v skupnost in bolj samostojnem življenju. Zavod Jutro želi s predstavitvijo prispevati tudi k izmenjavi dobrih praks in povezovanju izvajalcev, občin ter strokovne javnosti.

Več kot 140 kulturnih nastopov

Festival bo tudi letos velik praznik ustvarjalnosti starejših. Na dveh odrih se bo zvrstilo **več kot 140 kulturnih točk z več kot 2.000 nastopajočimi** iz Slovenije in tujine – od pevskih zborov in folklornih skupin do plesa, glasbe in gledališča.

Posebej izpostavljamo glasbeni muzikal **Nune pojejo**, v katerem člani Centra aktivnosti Fužine dokazujejo, da za nove talente in ustvarjalnost nikoli ni prepozno. [Oglejte si kulturni program](#)

Festivalska kavarna, znani obrazi, knjige in tombola

V [Festivalski kavarni](#) bodo z obiskovalci o življenju, ustvarjanju, zrelih letih in medgeneracijskih odnosih klepetali znani Slovenci in Slovenke. Spoznajte osebne zgodbe **Petra Prevca, Tanje**

Žagar, Nuške Drašček, Martina Goloba, Lucije Čirovič, Antona Donka, Ane Marie Mišić, Marjana Šarca, Nike Pengal, Dareta Vidica in Bibe Jamnik Vidis, doc. dr. Rada Janšarja ter Tanje Kocman. Posebej zanimiv bo **Hospickafe: Dediščina minljivosti**, v katerem bo Carmen L. Oven z **Iztokom, Vidom in Domnom Valičem** odprla vprašanja minljivosti, medgeneracijskih odnosov in tega, kaj ostaja za nami.

Kaj prinašajo spremembe zakona o dolgotrajni oskrbi in ali bodo izboljšale dostopnost oskrbe na domu? O tem bo z **Alenko Terlep** iz Radia Slovenije, govoril **Andrej Štesl**, državni sekretar na Ministrstvu za demografijo, družino in socialne zadeve, pristojen za starejše, ter **Martin Kopatin**, direktor zavoda Pristan. Vabljeni k razpravi v sredo, 30. septembra, ob 14. uri.

V okviru kavarne bo potekala tudi brezplačna [festivalska tombola](#) z več kot 300 nagradami. *Sponzor festivalske kavarne je Loterija Slovenije, Sponzor festivalske tombole pa je ORL medicina, d. o. o*

Pridite na festival – sami ali v družbi!

25. Festival za tretje življenjsko obdobje bo v treh dneh ponudil znanje, nova doživetja, zdravje, kulturo, ustvarjalnost, druženje, uporabne informacije, praktične izkušnje in številne priložnosti za sodelovanje.

Pridite, raziskujte, vprašajte, preizkusite in se naučite kaj novega. Ker za vseživljenjsko učenje nikoli ni prepozno.

 Cankarjev dom, Ljubljana

 29. september–1. oktober 2026

 9.00–18.00, zadnji dan do 17.00

Celoten program in podrobnosti: www.f3zo.si

VSTOP NA DOGODEK JE PROST.

Soorganizatorji F3ŽO: Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana, Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve

STRATEŠKI PARTNERJI FESTIVALA:



PARTNERJI FESTIVALA:



FESTIVAL SOORGANIZIRAJO:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE

PODPORNIKI KAMPANJE ZMOREM:



Sofinancira
Evropska unija

PARTNER IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA:



MALA POKROVITELJA:



VARUH ZDRAVJA
VZAJEMNA



MEDICINSKI CENTER
BARSOS



LOTERIJA
SLOVENIJE



AUDIOBM
SLUŠNI APARATI



ORL
medicina

SPONZOR UDOBJA:



FEYDOM

SPONZOR ARANŽMAJEV:



Simenc

MATERIALNI SPONZOR KAVARNE:



AGROSLOVEN

SPONZOR KAVE:



barcaffé

MATERIALNI SPONZOR:



PEB

MEDIJSKI SPONZORJI:



DELO
— mediji —



ZDRAVJA



DELO
— mediji —



dita
VOC O DIABETESU



DNEVNIK



Domovina



DPG



družina



mojaleta.si
Cela, poln življenja



NEDELJSKI



REPORTER



Računalniške
novice



RADIO
TELEVIJAZA
SLOVENIJA



PRVI



SENIOR



varnastarost
INFORMACIJSKI CENTER ZA STAREJŠE



VESELI
UPORABNEC



Vzajemnost



ZAGORJE



ZAGORJE



ŽIVLJENJE
55+