



f3žo[®]
25 let



29. september–
1. oktober 2026



Cankarjev dom,
Ljubljana

25. FESTIVAL ZA *tretje*
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

GRADIVO ZA NOVINARJE

 PROEVENT



SOORGANIZATORJI:
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE



VSTOP
PROST!



O PRIREDITVI

Datum: 29. september do 1. oktober 2026

Odpiralni čas: od 9. do 18. ure (zadnji dan do 17. ure)

Lokacija: Cankarjev dom - Velika sprejemna dvorana, Prvo preddverje, Linhartova dvorana, Kosovelova dvorana, Drugo Preddverje

Vstopnina: vstopnine ni

Pričakovan obisk: 15. 000 in več obiskovalcev

Festival za tretje življenjsko obdobje je največja prireditev za starejše v Evropi. Nastal je leta 1999 ob Mednarodnem letu starejših na pobudo Vlade Republike Slovenije ter pod pokroviteljstvom takratnega predsednika države. V letu 2026 obeležuje 25. obletnico svojega obstoja.

Sklopi prireditve:

- sejemski del Festivala za tretje življenjsko obdobje
- strokovni program
- izobraževalni program
- kulturni program na Odprtem odru, v Linhartovi dvorani (slavnostno odprtje) ter na Medgeneracijskem odru v Drugem Preddverju
- program na razstavnih prostorih

Profil razstavljalcev:

- organizacije starejših in za starejše, kot so društva upokojencev, dnevni centri, mreže organizacij za samopomoč, upokojenske kulturne in druge interesne organizacije, mreže študijskih krožkov itd.
- stanovske in strokovne organizacije invalidov
- izobraževalne ustanove, kot so na primer univerze za tretje življenjsko obdobje, knjižnice in organizacije, ki delujejo na področju učenja, osebnostne rasti, aktivnega preživljanja prostega časa, prostovoljnega dela, povratka na trg dela itd.
- proizvodna, trgovska in storitvena podjetja z izdelki in storitvami za starejše, družine, invalide, slepe in slabovidne, gluhe in naglušne itd.
- storitvena podjetja in organizacije, kot so turistične agencije, zdravilišča, banke, zavarovalnice, prevozna podjetja
- farmacevtska podjetja
- zdravstvene organizacije
- organizacije, ki združujejo mlade in izvajajo programe medgeneracijskega sodelovanja kot so vrtci, šole, fakultete, študentske organizacije
- centri za socialno delo, domovi za starejše, oskrbo in storitve na domu
- organizacije za zaposlovanje in usposabljanje za dopolnilno ali dodatno delo
- organizacije in društva za šport in prosti čas
- organizacije za vzgojo in zaščito potrošnikov
- raziskovalne ustanove
- sindikalne organizacije in delavska združenja
- državne in javne ustanove, ministrstva, občine, javni zavodi in strokovne ustanove
- nevladne organizacije, kot so društva, zavodi, zbornice
- kulturne organizacije, kot so gledališča, kulturno umetniška društva, galerije, muzeji

Profil obiskovalcev Festivala:

- vse generacije, s poudarkom na starejših



- strokovna javnost, predstavniki vladnih in nevladnih organizacij, civilne družbe in gospodarstva

Festival v številkah:

- več kot 140 razstavljalcev v okviru F3ŽO
- več kot 40 brezplačnih dogodkov za aktivno staranje
- več kot 150 pevskih, plesnih in drugih kulturnih dogodkov na dveh odrih
- več kot 2.000 nastopajočih v programu
- več kot 3.000 posameznikov soustvarjalcev
- 12 strokovnih razprav
- 14 pogovorov v Festivalni kavarni

KONTAKT ZA NOVINARJE

Za vse dodatne informacije v času festivala se lahko obrnete na spodaj navedena kontakta:

Lara Petkovšek, vodja marketinga in odnosov z javnostmi

Telefon: 01 300 32 12

GSM: 031 629 334

E-naslov: lara.petkovsek@proevent.si

SOORGANIZATORJI FESTIVALA

- PROEVENT
- MESTNA ZVEZA UPOKOJENCEV LJUBLJANA OPZDU
- MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE

PROGRAMSKI SVET ZA ORGANIZACIJO FESTIVALA

PREDSEDSTVO

predsednica Programskega sveta 25. F3ŽO	Vlasta Nussdorfer
podpredsednik Programskega sveta 25. F3ŽO	Andrej Jus
podpredsednik Programskega sveta 25. F3ŽO	Anton Donko
podpredsednik Programskega sveta 25. F3ŽO	Marjan Šiftar
podpredsednik Programskega sveta 25. F3ŽO,	Marjan Sedmak
soorganizator F3ŽO (MZU OPZDU)	
direktor Festivala za tretje življenjsko obdobje	Tihomir Kovačič , Proevent d.o.o.
namestnica direktorja F3ŽO	Melita Remškar , Proevent d.o.o.

Programski svet ima še okoli 60 članov, predstavnikov različnih institucij, ki so aktivno vpleteni v pripravo programa festivala. Seznam članov je dostopen na spletni strani:

<https://f3zo.si/programski-svet/>

SPOROČILO ZA JAVNOST

Danes je vrata odprl že 25. Festival za tretje življenjsko obdobje –

četrt stoletja znanja, vseživljenjskega učenja, aktivnega in zdravega staranja ter medgeneracijske solidarnosti

Ljubljana, 29. september 2026 – Jubilejni 25. Festival za tretje življenjsko obdobje (F3ŽO) bo **med 29. septembrom in 1. oktobrom** (med 9. in 18. uro) v Cankarjevem domu v Ljubljani povezal znanje, izobraževanje, kulturo, zdravje, ustvarjalnost, druženje in aktivno sodelovanje. **Festival je hkrati uradna obeležitev Mednarodnega dne starejših, 1. oktobra, v Sloveniji.** Osrednja rdeča nit letošnjega festivala je **vseživljenjsko učenje**, njegovo geslo pa »Vsi smo ena generacija!« *Festival poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednice Republike Slovenije dr. Nataše Pirc Musar.*

V letošnjem letu na festivalu pričakujejo **več kot 17.000 obiskovalcev**, ponudil pa bo **več kot 400 brezplačnih dogodkov in aktivnosti**, med njimi 150 in več kulturnih nastopov na dveh odrih, več kot 150 razstavnih prostorov in kotičkov za raziskovanje na sejmski razstavi, 12 strokovnih omizij, 14 pogovorov z znanimi Slovenkami in Slovenci v Festivalski kavarni, več kot 80 izobraževalnih in spremljevalnih dogodkov ter delavnic, več kot 300 nagrad v Festivalski tomboli in še veliko zanimivega programa. **Letošnji festival soustvarja več kot 3.000 posameznikov.**

Slavnostno odprtje na prvi dan festivala

Jubilejni festival se bo začel s **Slavnostnim odprtjem** v torek, **29. septembra, ob 10. uri v Linhartovi dvorani Cankarjevega doma**, kjer bodo obiskovalce nagovorili predstavnika Programskega sveta festivala **Vlasta Nussdorfer in Marjan Sedmak**, častna pokroviteljica festivala predsednica Republike Slovenije **dr. Nataša Pirc Musar**, **Mateja Ribič**, ministrica za demografijo, družino in socialne zadeve, ter župan Mestne občine Ljubljana **Zoran Janković**. Na uradnem odprtju, ki bo medgeneracijsko obarvan, bodo organizatorji proglasili tudi **častnega ambasadorja festivala** ter prejemnike priznanj za dolgoletno soustvarjanje festivala.

Znanje in aktualne teme

Strokovni program, tokrat v znamenju *vseživljenjskega učenja*, prinaša **12 strokovnih omizij** in številne razprave o vprašanih dolgožive družbe – **od vseživljenjskega učenja po 65. letu, dolgotrajne oskrbe, demence, človekovih pravic in dostojanstvenega staranja do bivanja, novih tehnologij in medgeneracijskega sodelovanja**. Med aktualnimi temami bo tudi okrogla miza o **prenosu družinskih kmetij in podjetij**, na kateri bo sodeloval tudi **minister za kmetijstvo Janez Cigler Kralj**.

V Festivalski kavarni pa bo v sredo, 30. septembra ob 11.00, potekal tudi pogovor **dr. Simone Drenik Bavdek, varuhinje človekovih pravic, z Vlasto Nussdorfer** o razvoju **varstva človekovih pravic v Sloveniji in izzivih, s katerimi se srečujemo danes**. Sogovornici bosta izpostavili pomen neodvisnega in učinkovitega Varuha človekovih pravic ter posebno pozornost namenili ranljivim skupinam, človekovemu dostojanstvu, solidarnosti in uveljavljanju pravic v vsakdanjem življenju. Pogovor bo odprl tudi vprašanje, kako v času hitrih družbenih sprememb ohraniti zaupanje v pravno državo.

Praktična znanja za vsakdan

Izobraževalni program prinaša predavanja, delavnice in praktične vsebine s **področij zdravja, gibanja, prehrane, duševnega zdravja, sluha, ravnotežja, umetne inteligence, digitalne in medijske pismenosti**. Med drugim se bodo obiskovalci učili tudi, **kako prepoznati spletne prevare in varno uporabljati nove tehnologije**. Program v predavalnicah prinaša tudi številne



vsebine *sponzorja izobraževalnega programa Spar Slovenije*, kjer bodo podali praktične nasvete, kako lahko z ustrezno prehrano podpiramo **zdravje srca, mišično moč, samostojnost ter zdravje in delovanje možganov**.

Vseživljenjsko učenje, mobilnost, gibanje in digitalne storitve

Na skupnem razstavnem prostoru **Policije in Ministrstva za notranje zadeve in javno upravo** bodo policisti svetovali o **varovanju lastnine, preprečevanju nevarnih situacij, varnosti v prometu in zaščiti pred spletnimi goljufijami**, obiskovalci pa bodo lahko srečali tudi policijske kužke in prisluhnili Policijskemu orkestru. Na praktičnih primerih bodo še pokazali tudi **uporabo elektronske identitete in varne prijave v javne e-storitve**. Obiskovalci bodo lahko uredili **smsPASS** ter se seznanili z uporabo elektronske osebne izkaznice in storitev, kot so **eUprava, zVEM** in druge **javne e-storitve**.

Na dogodku se predstavlja tudi **Ministrstvo za izobraževanje, znanost in mladino**, ki poudarja pomen enakopravne udeležbe vseh deležnikov v dostopnem in prožnem vzgojno-izobraževalnem sistemu ter vključenosti vseh generacij v vseživljenjsko učenje.

Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport na festivalu pripravlja program uporabnih vsebin in doživetij. Obiskovalci bodo lahko preverili svoje **telesne zmogljivosti, pridobili informacije o delu, zaposlovanju in potrošniških pravicah ter spoznali turistična doživetja in rokodelstvo**.

Ministrstvo za lokalno samoupravo, kohezijo in regionalni razvoj z evropskimi sredstvi soustvarja pogoje za kakovostnejše, varnejše in bolj vključujoče življenje starejših. Na festivalu bodo v ospredju aktivno staranje, vseživljenjsko učenje, dolgotrajna oskrba, dostopnost storitev in medgeneracijsko sodelovanje.

Na razstavnem prostoru **Vzajemne zdravstvene zavarovalnice** v Drugem preddverju bodo obiskovalcem svetovali specialisti **Medicinskega centra Barsos** s področij **gastroenterologije, urologije in proktologije**. V torek bo svetoval doc. dr. Rado Janša, v sredo Jošt Janša, v četrtek pa Vid Fikfak. **Doc. dr. Rado Janša** bo v torek, 29. septembra ob 15.00, gost tudi v Festivalski kavarni.

Ministrstvo za zdravje na festivalu predstavlja programe in aktivnosti za **zdravo, aktivno in kakovostno staranje** – od obvladovanja krhkosti in zgodnjega odkrivanja bolezni do skrbi za duševno zdravje, zdravje možganov ter preprečevanja demence. Poseben poudarek namenja tudi spodbujanju aktivnega življenjskega sloga in medgeneracijske solidarnosti.

Javna agencija RS za varnost prometa pa bo poleg predstavitev na lastnem razstavnem prostoru pripravila tudi predavanje na Odprtem odru na **temo najpogostejših napak slovenskih voznikov v prometu**. Predavanje bo potekalo v torek ob 13. in 16. uri, v sredo ob 12. in 16. uri, ter v četrtek ob 12. uri.

Andragoški center Slovenije, strateški partner festivala, bo v okviru festivala ponudil pester program delavnic in predstavitev, ki povezujejo vseživljenjsko učenje, praktična znanja, digitalne veščine in kulturno dediščino. Spoznali boste lahko **uporabne funkcije pametnega telefona, ChatGPT in umetno inteligenco**, pekli **belokranjsko pogačo**, obujali spomine na **Tomosove mopede** ter skozi pesem in ples spoznavali **slovensko ljudsko izročilo**.

V okviru **projekta Ozaveščanje za vseživljenjsko učenje** bo ACS predstavil tudi **gibanje Lahko.si**, ki krepi zavedanje, da se učimo vse življenje – pri delu, doma, ob svojih interesih, druženju, uporabi novih tehnologij in izmenjavi izkušenj.

Festival z več kot 150 razstavnimi prostori in kotički

Na **sejemski razstavi** bodo obiskovalce pričakovali številni **razstavljalci, društva, javne institucije, podjetja in nevladne organizacije s področij zdravja, socialnega varstva, izobraževanja, turizma, digitalnih rešitev, dolgotrajne oskrbe in aktivnega preživljanja prostega**



časa. Na voljo bodo predstavitve, svetovanja, sejemska ponudba, ugodnosti in številne **brezplačne meritve.**

Kot soorganizator festivala pa se na letošnjem dogodku predstavlja tudi **Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve** z lastnim razstavnim prostorom.

Med zanimivimi razstavnimi vsebinami bodo **Zavod IZRIIS z brezplačnimi meritvami** in praktičnimi vajami, **Čebelarstvo-apiterapevtska vas** s predstavitvami **čebelarstva in apiterapije** ter številni drugi razstavni prostori.

Ne samo na festival, vrata odpira tudi Mestna občina Ljubljana

S pestrim dogajanjem se predstavlja tudi **Mestna občina Ljubljana**. Program MOL vključuje informacije o športu za starejše, izobraževanju odraslih, stanovanjskih rešitvah, oskrbi na domu ter številna predavanja, delavnice in predstavitve. Vzporedno bo Mestna občina Ljubljana obiskovalcem ponudila pestro paleto brezplačnih aktivnosti po različnih kotičkih Ljubljane. Soorganizator dogodka, **Mestna zveza upokojencev Ljubljana OPZDU**, pa se bo predstavila s svojimi dnevnimi centri aktivnosti in številnimi delavnicam.

Podpora življenju v skupnosti

Zavod Jutro, Kočevje, so.p. se na Forumu socialnovarstvenih zavodov predstavlja s programi in izkušnjami na področju pomoči na domu, dolgotrajne oskrbe in podpore za življenje v skupnosti. Posebej bodo predstavili projekt Srebrno srce, ki ga sofinancira Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport, ter projekt deinstitucionalizacije Skupaj čez most, ki ljudem z oviranostmi omogoča podporo pri prehodu iz institucij v skupnost in bolj samostojnem življenju. Zavod Jutro želi s predstavitvijo prispevati tudi k izmenjavi dobrih praks in povezovanju izvajalcev, občin ter strokovne javnosti.

Več kot 150 kulturnih nastopov

Festival bo tudi letos velik praznik ustvarjalnosti starejših. Na dveh odrih se bo zvrstilo **več kot 150 kulturnih točk** z **več kot 2.000 nastopajočimi iz Slovenije in tujine** – od pevskih zborov in folklornih skupin do plesa, glasbe in gledališča.

Organizatorji posebej izpostavljajo glasbeni muzikal **Nune pojejo**, v katerem člani Centra aktivnosti Fužine dokazujejo, da za nove talente in ustvarjalnost nikoli ni prepozno.

Festivalska kavarna, znani obrazi, knjige in tombola

V Festivalski kavarni bodo z obiskovalci o življenju, ustvarjanju, zrelih letih in medgeneracijskih odnosih klepetali znani Slovenci in Slovenke. Spoznajte osebne zgodbe **Petra Prevca, Tanje Žagar, Nuške Drašček, Martina Goloba, Lucije Čirović, Antona Donka, Ane Marie Mitić, Marjana Šarca, Nike Pengal, Dareta Vidica in Bibe Jamnik Vidic, doc. dr. Rada Janšarja** ter **Tanje Kocman**.

Kaj prinašajo spremembe zakona o dolgotrajni oskrbi in ali bodo izboljšale dostopnost oskrbe na domu? O tem bo **z Alenko Terlep iz Radia Slovenije**, govoril **Andrej Štesl**, državni sekretar na Ministrstvu za demografijo, družino in socialne zadeve, pristojen za starejše, ter **Martin Kopatin**, direktor zavoda Pristan. Vabljeni k razpravi v sredo, 30. septembra, ob 14. uri.

V okviru kavarne bo potekala tudi **brezplačna Festivalska tombola z več kot 300 nagradami**. *Sponzor festivalske kavarne je Loterija Slovenije, Sponzor festivalske tombole pa je ORL medicina, d. o. o*

Zadnji dan z Markom Hatlakom, Jolando Ravnika, Zvedanom Pirtoškom, Iztokom, Vidom ter Domnom Valičem in drugimi



Zadnji dan festivala, na Mednarodni dan starejših **1. oktobra**, bo 25. festival mednarodni dan poleg bogatega izobraževalnega, strokovnega, kulturnega in spremljevalnega programa **obeležil na različnih programskih točkah**.

Organizatorji posebej vabijo na tri dogodke, in sicer:

- **uradni zaključek strokovnega programa ob 15. uri v Kosovelovi dvorani. Vlasta Nussdorfer**, predsednica Programskega sveta, in **prof. dr. Zvezdan Pirtošek**, v 2026 imenovan za neodvisnega strokovnjaka OZN za pravice starejših, bosta odprla vprašanje položaja starejših in človekovih pravic v družbi, ki spoštuje dostojanstvo vseh generacij, dogodek pa bodo glasbeno pospremili **Jolanda Ravnikar**, Slovenka leta 2024, **Marko Hatlak**, **Tomaž Mancini** in **Majk Lapuh**.
- Andragoški center Slovenije vabi na **zaključno prireditev Lahko si zraven – moč vseživljenjskega učenja**, ki bo **1. oktobra ob 13.00 v Linhartovi dvorani** Cankarjevega doma. Dogodek bo vrhunec celoletnih aktivnosti, ki jih je Andragoški center Slovenije v okviru projekta Ozaveščanje za vseživljenjsko učenje letos namenil starejšim ter njihovim priložnostim za učenje, povezovanje in aktivno življenje. Hkrati bo slovesno sklenil jubilejni 25. Festival za tretje življenjsko obdobje. Prireditev bo preplet navdihujočih zgodb, glasbe in druženja. Povezovala jo bosta **Maja Ratej in Sašo Stare**, glasbeno pa jo bosta obogatila **Boštjan Gombač in Sašo Vollmaier**.
- Posebej zanimiv bo pogovor v Festivalski kavarni **Hospickafe: Dediščina minljivosti**, v katerem bo Carmen L. Oven z **Iztokom, Vidom in Domnom Valičem** odprla vprašanja minljivosti, medgeneracijskih odnosov in tega, kaj ostaja za nami.

Vabljeni obiskovalci z vseh koncev Slovenije

25. Festival za tretje življenjsko obdobje bo v treh dneh ponudil znanje, nova doživetja, zdravje, kulturo, ustvarjalnost, druženje, uporabne informacije, praktične izkušnje in številne priložnosti za sodelovanje.

Pridite, raziskujte, vprašajte, preizkusite in se naučite kaj novega. Ker za vseživljenjsko učenje nikoli ni prepozno.

 **Cankarjev dom, Ljubljana**

 **29. september–1. oktober 2026**

 **9.00–18.00** (zadnji dan do 17.00)

Celoten program in podrobnosti: www.f3zo.si

VSTOP NA DOGODEK JE PROST.

Soorganizatorji F3ŽO:

Proevent, Mestna zveza upokojencev Ljubljana, Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve

**Datum prihodnjega, že 26. Festivala za tretje življenjsko obdobje:
29. september do 1. oktober 2027 v Cankarjevem domu v Ljubljani.**

Kratek pregled glavnih dogodkov festivala

Torek, 29. september

- 10.00 URADNO ODPRTJE FESTIVALA (Linhartova dvorana).**
Govorniki: Vlasta Nussdorfer in Marjan Sedmak (Programski svet F3ŽO); častna pokroviteljica 25. festivala, predsednica RS dr. Nataša Pirc Musar, ministrica za demografijo, družino in socialne zadeve Mateja Ribič, župan Mestne občine Ljubljana **Zoran Janković**. Na odprtju bo imenovan ambasador/-ka festivala.
- 10.00–13.00 GASTROSKOPIJA IN KOLONOSKOPIJA (razstavni prostor Vzajemna zdravstvena zavarovalnica)**
Izjava: doc. dr. Rado Janša, dr. med., specialist interne medicine in gastroenterologije
- 10.00–18.00 PREDSTAVITVE IN INFORMACIJE ZA STAREJŠE (razstavni prostor MOL)**
 Predstavitve informacij o športu za starejše, dogodkih, informacijah LPP, programih izobraževanja odraslih in možnih stanovanjskih rešitvah.
- 10.15 KAKO VARNO IN PRAVILNO UPORABLJATI ZDRAVILA? (dvorana M3)**
Predava: Janez Toni, mag. farm. **Pripravlja:** Združenje kliničnih farmacevtov Slovenije.
- 10.45 KAKO ZAZNATI, POSLUŠATI IN UKREPATI V PRIMERU SUMA SPOLNE ZLORABE BI - ZNALI ZAŠČITITI VNUKA? (dvorana M2)**
Predavata: Tea Vuga in Ambrož Homar. **Pripravlja:** Lunina vila so.p.
- 12.00 65+ PA KAJ! UČENJE V TRETJEM IN ČETRTEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU (dvorana M1)**
Sodelujoči v razpravi: Teja Dolgan, vodja sektorja za izobraževanje odraslih, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in mladino, Uršula Menih Dokl, državna sekretarka, Ministrstvo za kulturo, Martin Mlakar, Ministrstvo za gospodarstvo, delo in šport, Andrej Štesl, državni sekretar, Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve. **Moderira:** dr. Nataša Potočnik, direktorica Andragoškega centra Slovenije. **Pripravlja:** Andragoški center Slovenije
- 12.00 PETER PREVC - OSEBNA ZGODBA (Festivalska kavarna)**
Pogovor vodi: Slavica Bučan
- 13.00 KULTURA ZA VSE GENERACIJE: USTVARJALNOST, POVEZOVANJE IN KAKOVOST ŽIVLJENJA (dvorana M3)**
Sodelujoči v razpravi: Barbara Hanuš, slovenska pisateljica, profesorica slovenščine in pedagogike; Tone Partljič, slovenski pisatelj, dramatik, predmetni učitelj, scenarist in politik; Breda Podbrežnik Vukmir, direktorica Knjižnice Franceta Balantiča Kamnik. **Moderira:** Ajda Tomazin. **Pripravlja:** Ministrstvo za kulturo.
- 13.00 TANJA ŽAGAR - OSEBNA ZGODBA (Festivalska kavarna)**
Pogovor vodi: Slavica Bučan
- 14.00 GLASBENA PREDSTAVA: NUNE POJEJO (Linhartova dvorana)**
- 14.00 KREPITEV MEDIJSKE PISMENOSTI IN DIGITALNIH KOMPETENC (dvorana M2)**
Predava: Petra Zupančič, urednica portala MiPi, AKOS. **Pripravlja:** Agencija za komunikacijska omrežja in storitve Republike Slovenije
- 14.00 MOJ PRIJATELJ CHATGPT – UMETNA INTELIGENCA ZA VSAKDAN (razstavni prostor ACS)**
Predava: Belinda Lovrenčič. **Pripravlja:** Andragoški center Slovenije.
- 14.15 ČAS JE ZA NOV POGLED NA STAROST IN STAREJŠE (dvorana M1)**
Sodelujoči v razpravi: dr. Urška Arnautovska, psihologinja, raziskovalka zdravstvenega vedenja v kontekstu duševnega zdravja, Univerza Queensland, Avstralija; zaslužni prof. dr. Šime Ivanjko, upokojeni profesor gospodarskega prava, pravni svetovalec in publicist; Milojka Juteršek, dr. med., spec. spl. med., upokojena družinska zdravnica; Andrej Štesl, državni sekretar na Ministrstvu za demografijo, družino in socialne zadeve; prof. dr. Katja Tomažin, prof. šp. vzg., redna profesorica na Univerzi v Ljubljani, Fakulteti za šport in raziskovalka na področju kineziologije. **Moderira:** Aleš Kenda, sekretar na Ministrstvu za

demografijo, družino in socialne zadeve. **Pripravlja:** Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve

15.00 **DOC. DR. RADOTA JANŠA, DR. MED. – OSEBNA ZGODBA NAJ SPECIALISTA LETA 2015 (Festivalska kavarna)**

Pogovor vodi: Slavica Bučan

15.15 **DOSTOPNOST DO STORITEV DOLGOTRAJNE OSKRBE (dvorana M3)**

Sodelujoči v razpravi: mag. Marjana Kamnik, podpredsednica Socialne zbornice Slovenije; Blaž Kovač, Skupnost socialnih zavodov Slovenije; Janja Rupar, Skupnost centrov za socialno delo; Iztok Suhadolnik, Skupnost varstveno delovnih centrov. **Moderira:** mag. Laura Perko, predstavnica Socialne zbornice Slovenije. **Pripravlja:** Socialna zbornica Slovenije.

16.30 **KO STAROST NE POMENI VARNOSTI: PREPOZNAVANJE IN PREPREČEVANJE NASILJA NAD STAREJŠIMI (dvorana M2)**

Predava: Azra Beganovič. **Pripravlja:** Društvo SOS telefon za ženske in otroke žrtve nasilja.

Sreda, 30. september

9.30 / 11.00 **PEKA BELOKRANJSKE POGAČE – OD TRADICIJE DO GRILJAJA (razstavni prostor ACS)**

Vodi: Medeni butik BIBI, medicinarstvo in turizem, Bernarda Kump s.p. **Pripravlja:** Andragoški center Slovenije.

10.00 **MARTIN GOLOB – OSEBNA ZGODBA (Festivalska kavarna)**

Pogovor vodi: Slavica Bučan

10.45 **KAKOVOST BIVANJA ZA VSE GENERACIJE (dvorana M2)**

Predava: Matjaž Valenčič, dipl. inž. stroj., neodvisni energetski strokovnjak.

Pripravlja: Zveza ekoloških gibanj Slovenije – ZEG.

11.00 **POGOVOR MED VARUHINJO ČLOVEKOVIH PRAVIC DR. SIMONO DRENİK BAVDEK IN NEKDANJO VARUHINJO VLASTO NUSSDORFER (Festivalska kavarna)**

11.45 **ROBOTI SO PRED VRATI. JIM ODPREMO? (dvorana M4)**

Sodelujoči v razpravi: Marko Femc, soustanovitelj skupine Plan-net in direktor podjetja Plan-net Robot; prof. dr. Voyko Kavčič, Wayne State University, Filozofska fakulteta Univerze v Mariboru, Alma Mater Europaea, gerontologija in kognitivni upad; doc. dr. Igor Kovač, Inštitut »Jožef Stefan«, strokovnjak za robotiko in njeno uporabnost; prof. dr. Jana Mali, Fakulteta za socialno delo Univerze v Ljubljani, socialna gerontologija in dolgotrajna oskrba; prof. dr. Marko Munih, Fakulteta za elektrotehniko Univerze v Ljubljani, strokovnjak za robotiko in haptiko; Franci, robot. **Moderirata:** zasl. prof. dr. Danijel Rebolj, Univerza v Mariboru, in doc. dr. Alenka Kavčič, Fakulteta za računalništvo in informatiko, Univerza v Ljubljani. **Pripravlja:** Univerza v Mariboru (Center za zaslužne profesorje in upokojene visokošolske učitelje) in Univerza v Ljubljani (Modra fakulteta)

12.00 **KO JE PREMALO PROSTORA ZA DOSTOJNO STAROST: KAKŠNE MOŽNOSTI SO NA VOLJO, KO ŽIVLJENJE DOMA NI VEČ MOGOČE? (dvorana M3)**

Uvodni nagovor: dr. Simona Drenik Bavdek, varuhinja človekovih pravic.

Sodelujoči v razpravi: dr. Simona Drenik Bavdek, varuhinja človekovih pravic; mag. Vanja Debevec, direktorica Bolnišnice Sežana; Tea Košir, državna sekretarka na Ministrstvu za zdravje; Blaž Kovač, sekretar Skupnosti socialnih zavodov Slovenije; Stanko Kranvogel, podpredsednik Zveze društev upokojencev Slovenije – ZDUS; prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med., nevrolog, neodvisni izvedenec Združenih narodov za pravice starejših, dolgoletni predstojnik Kliničnega oddelka za bolezni živčevja UKC Ljubljana; Špela Zupan, Skupnost centrov za socialno delo Slovenije. **Moderira:** Jerneja Turin, namestnica vodje Centra za človekove pravice pri Varuhu človekovih pravic in članica delovne skupine za pravice starejših v okviru Evropske mreže nacionalnih

institucij za človekove pravice. **Pripravlja:** Varuh človekovih pravic Republike Slovenije.

12.00 ZAKAJ ZBOLIMO IN KAKO OHRANJATI DOLGOŽIVOST? (dvorana M2)

Predava: Andraž Purger, prof. šp. vzg., učitelj qigonga, vodja projekta Dihamo z naravo. **Pripravlja:** Društvo Šola zdravja.

12.00 NAJPOGOSTEJŠE NAPAKE SLOVENSKEGA VOZNIKA (Odprti oder)

Pripravlja: Javna agencija Republike Slovenije za varnost prometa.

13.00 PREDSTAVITEV KNJIGE VRNITEV V ŽIVLJENJE (Festivalska kavarna)

Sodeluje: Anton Donko. **Pogovor vodi:** Slavica Bučan

14.00 STARANJE Z DOSTOJANSTVOM: SLIŠANI, SPOŠTOVANI, DEJAVNI (dvorana M3)

Sodelujoči v razpravi: Živa Cotič-Zidar, univ. dipl. pravnica, svetovalka na Stalnem predstavništvu pri Uradu Združenih narodov in drugih mednarodnih organizacijah v Ženevi; prof. dr. Vojko Kavčič, Inštitut za gerontologijo državne univerze Wayne v Detroitu, ZDA, ter Univerza Alma Mater Europaea, katedra za socialno gerontologijo; mag. Vesna Vodišek Razboršek, Direktorat za starejše, dolgotrajno oskrbo in deinstitucionalizacijo na Ministrstvu za demografijo, družino in socialne zadeve; Milan Pavliha, prof. pedagogike, častni ambasador Festivala za tretje življenjsko obdobje; Nina Mozetič in Maruša Treven Nagode, Center za socialno delo Severna Primorska; Darinka Klemenc, Združenje Srebrna nit. **Moderira:** dr. Suzana Oreški, Center za duševno zdravje na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje. **Pripravlja:** Nacionalni inštitut za javno zdravje – Program MIRA in Festival za tretje življenjsko obdobje

14.00 INOVACIJE SKUPNOSTNEGA SOCIALNEGA DELA ZA KREPITEV MEDGENERACIJSKEGA SOŽITJA (dvorana M4)

Sodelujoči v razpravi: Maja Andlovec, Zoja Altbauer, Lina Kayra Žavbi Sheikh, Alex Žnidar, Danaja Praček, Ruta Kogovšek, Nina Kaker, Erna Kamberič, Barbara Jenko, Gaja Ferfolja. **Moderirata:** red. prof. dr. Jana Mali in Anže Štrancar, mag. soc. del. **Pripravlja:** Fakulteta za socialno delo.

14.00 TELEFON, POMAGAJ MI! – UPORABNE APLIKACIJE ZA VSAK DAN (razstavní prostor ACS)

Vodi: Belinda Lovrenčič. **Pripravlja:** Andragoški center Slovenije.

14.00–17.00 UROLOGIJA (razstavní prostor Vzajemna zdravstvena zavarovalnica)

Izjava: Jošt Janša, dr. med., specialist urologije.

16.00 SPREMEMBE ZAKONA: KORAK DO HITREJŠE IN PRAVIČNEJŠE DOLGOTRAJNE OSKRBE (Festivalska kavarna)

Gostje: Andrej Štesl, državni sekretar na Ministrstvu za demografijo, družino in socialne zadeve, pristojen za starejše, in Martin Kopatin, direktor zavoda Pristan, največjega izvajalca dolgotrajne oskrbe na domu in v DSO. **Pogovor vodi:** Alenka Terlep.

16.15 POBUDE ZA IZBOLJŠANJE KAKOVOSTI ŽIVLJENJA UPOKOJENCEV SLOVENIJE (dvorana M2)

Vodi: Vlado Lipovšek, predsednik društva. **Pripravlja:** NoSUS – Društvo za boljšo kakovost življenja upokojencev Slovenije.

Četrtek, 1. oktober

9.00–12.00 PROKTOLOGIJA IN KOLONOSKOPIJA (razstavní prostor Vzajemna zdravstvena zavarovalnica)

Vodi: Vid Fikfak, dr. med., specialist splošne kirurgije.

9.30 CELOVITA PODPORA OSEBAM Z DEMENCO V SKUPNOSTI (dvorana M1)

Panelisti: izr. prof. dr. Milica Gregorič Kramberger, dr. med., spec. nevrologije, vodja Centra za kognitivne motnje na Nevrološki kliniki v Ljubljani, članica

strokovnega sveta Spominčice – Alzheimer Slovenija; doc. dr. Polona Rus Prelog, dr. med., spec. psihiatrije, vodja Geronto-psihiatričnega oddelka Univerzitetne psihiatrične klinike Ljubljana; Nataša Vidnar, v. d. generalne direktorice Direktorata za javno zdravje RS; Božidar Voljč, dr. med., predsednik Komisije za medicinsko etiko RS, član strokovnega sveta Spominčice – Alzheimer Slovenija; Štefanija L. Zlobec, predsednica Spominčice – Alzheimer Slovenija; predstavnik Generalne policijske uprave; predstavnik lokalne skupnosti. **Moderira:** Slavka Brajovič Hajdenkumer. **Pripravlja:** Spominčica – Alzheimer Slovenija

9.30

DOBRE PRAKSE V SISTEMU DOLGOTRAJNE OSKRBE (dvorana M3)

Sodelujoči v razpravi: dr. Karmen Arko, direktorica Doma dr. Franceta Berglja Jesenice; Mirela Kleč, oskrbovalka družinskega člana; Urška Kolar, vodja vstopne točke za dolgotrajno oskrbo na Centru za socialno delo Zasavje; Natalija Živko, koordinatorka pomoči na domu in dolgotrajne oskrbe na domu, Zdravstveni dom Gornja Radgona. **Moderira:** dr. Živa Humer. **Pripravlja:** Inštitut Republike Slovenije za socialno varstvo.

9.30

SLIŠATI ŽIVLJENJE – KAKO NAM SLUH POMAGA OHRANJATI KAKOVOST ŽIVLJENJA SKOZI LETA (dvorana M2)

Predava: Darja Pajk, diplomirana delovna terapevtka. **Pripravlja:** Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije

9.30

HOSPICKAFE: DEDIŠČINA MINLJIVOSTI (Festivalska kavarna)

Gostje: Iztok Valič, Vid Valič in Domen Valič. Pogovor vodi: Carmen L. Oven. Pripravlja: Slovensko društvo Hospic.

9.30

TOMOS – MOPED NAŠE MLADOSTI (razstavni prostor ACS)

Predstavlja: Zveza slovenskih društev ljubiteljev starodobnih vozil.

10.45

VRTOVGLAVICA IN MOTNJE RAVNOTEŽJA, OD DIAGNOSTIKE DO REHABILITACIJE (dvorana M2)

Predavata: Špela Kordiš, dr. med., specialistka otorinolaringologinja, in Urška Pušnik, mag. kineziologije. **Pripravlja:** ORL medicina d.o.o.

11.45

KAKO VARNO IN SAMOZAVESTNO UPORABLJATI INTERNET (dvorana M3)

Predava: Vito Plavšič, Telekom Slovenije. **Pripravlja:** Telekom Slovenije.

13.00

»DOM ALI DOMA?« – KJE IN KAKO NAJ ČLOVEK ŽIVI? (dvorana M3)

Sodelujoči v razpravi: direktorji in uporabniki storitev. Pripravlja: Forum zavodov socialnega varstva.

13.00

URADNI ZAKLJUČEK 25. FESTIVALA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE: LAHKO SI ZRAVEN – MOČ VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA (Linhartova dvorana)

Povezujeta: Maja Ratej in Sašo Stare. Glasbena spremljava Boštjan Gombač in Sašo Vollmaier. **Pripravlja:** Andragoški center Slovenije

13.15

INTEGRACIJA ZDRAVSTVENE IN SOCIALNE INFRASTRUKTURE V NASELJIH ZA STAREJŠE PO EVROPI (dvorana M2)

Predava: dr. Suzanna Mežnarec Novosel. **Pripravlja:** Univerza Alma Mater Europaea.

14.00

KOLESARSKI IZLET ZA STAREJŠE IN DRUŽINE – OBISK KOLIŠČARSKEGA NASELJA NA IGU (odhod izpred vhoda v Cankarjev dom s Prešernove ceste)

Pripravlja: Ljubljanska kolesarska mreža.

14.15

KAKO ZAŠČITITI SVOJE PREMOŽENJE V TRETJEM ŽIVLJENJSKEM OBDOBJU? (dvorana M3)

Predava: Urban Gašperlin, vodja poslovalnice Center Zlata Ljubljana. **Pripravlja:** Center Zlata Ljubljana (Saiva SLO d.o.o.).

15.00

ZAKLJUČEK STROKOVNEGA PROGRAMA FESTIVALA: KAJ POMENI BITI STAR V DRUŽBI, KI SPOŠTUJE ČLOVEKOVE PRAVICE? (Kosovelova dvorana)

Sodelujeta: Vlasta Nussdorfer in prof. dr. Zvezdan Pirtošek, strokovnjak OZN za pravice starejših.

17.00

VIBRACIJE ŽIVLJENJA, ALTERNATIVNI PRISTOPI SAMOZDRAVLJENJA IN ZVOČNA TERAPIJA (Bratovševa ploščad 30)

Pripravlja: Mestna občina Ljubljana.

25. FESTIVAL NASTAJA V SODELOVANJU S/Z:

FESTIVAL SOORGANIZIRAJO:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DEMOGRAFIJO, DRUŽINO
IN SOCIALNE ZADEVE

PODPORNIKI KAMPANJE ZMOREM:



Sofinancira
Evropska unija

STRATEŠKI PARTNERJI FESTIVALA:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO,
DELO IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO
IN ENERGETIKO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE, ZNANOST
IN MLADINO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA LOKALNO SAMOUPRAVO,
KOHEZIJO IN REGIONALNI RAZVOJ



Sofinancira
Evropska unija



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA NOTRANJE ZADEVE
IN JAVNO UPRAVO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE IN PROSTOR



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZUNANJE
IN EVROPSKE ZADEVE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Sofinancira
Evropska unija



Mestna občina
Ljubljana

PARTNERJI FESTIVALA:



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA



cankarjev dom



JAVNO PODJETJE
LJUBLJANSKA
PARKIRIŠČA
IN TRŽNICE



Slovenske železnice



zdravje
za dostopno starost



SOCIALNA ZBORNICA
SLOVENIJE



triglav



PARTNER IZOBRAŽEVALNEGA PROGRAMA:



Ker mi je mar

MALA POKROVITELJA:



VARUH ZDRAVJA
VZAJEMNA



MEDICINSKI CENTER
BARSOS



LOTERIJA
SLOVENIJE



SLUŠNI APARATI



ORL
medicina

SPONZOR UDOBJA:



SPONZOR ARANŽMAJEV:



MATERIALNI SPONZOR KAVARNE:



SPONZOR KAVE:



MATERIALNI SPONZOR:



MEDIJSKI SPONZORJI:



ZARAVNIK



ZDRAVJA



DELO

mediji



dita

VOC O SVETLOSTI



DNEVNIK



Domovina



DPG



družina



mojaleta.si

Čas, pam, življenje



NEDELJSKI



REPORTER



Računalniške
novice



RADIO
TELEVIZIJA
SLOVENIJA



P PRI



SENIOR



varnastarost

INFORMACIJSKI CENTER ZA STAREJŠE



VESELI
UPORABNE



Vzajemnost



ŽIVLJENJE
55+



ZAPOSLE



ŽIVLJENJE
55+



ŽIVLJENJE
55+



ŽIVLJENJE
55+



ŽIVLJENJE
55+